

**Climbing camp Vallée de Joux 1+ / Booking form /Health and insurance form :**

	Name	First name	Date of birth
Participant 1			
Participant 2			
Participant 3			

Name /first name of one of the parents .....

Street, number..... Postal code, city .....

Phone (home) ..... Mobile.....

Phone (work) ..... E-mail .....

Accident insurance of the participant .....

Disease: does your child suffer from a disease, an allergy or particular handicap? Does he have to take a specific medicine during the camp ?

.....

Has he a particular diet ? .....

I heard about your school by :  internet  an advertising  a friend  T.O.  other : .....

Has your child an insurance REGA, AIR GLACIER or equivalent ? .....

**THE REGA INSURANCE IS COMPULSORY TO PARTICIPATE IN THE CAMP : SEE WWW.REGA.CH,** rescue of the health insurance or the other types of insurances are not admitted. If your child isn't Rega member, please book on www.rega.ch

By my signature, I guarantee that my child is to the advantage of an accident insurance and REGA member. I give evidence that my child has the authorization to participate in the climbing camp Vallée de Joux 1+ organized by PROGRESSION which will take place of :

..... to .....

Play attention, my registraton is valid only at reception of the camp's amount or CHF 850.- and guaranteed me a place to the camp. I noted the name of my child and dates of the camp in the compartment "communication" of e-banking or post paiement form . I authorize Progression to publish photos and video of the camp for the internet site's gallery and the brochure of the School

**To book a camp for your child , you must return by post :**

**1. CAMP BOOKING FORM**

**2. E-BANKING PAYMENT FORM OR POST PAYMENT FORM**

**3. REGA CARD PHOTOCOPY OR REGA PAYMENT FORM**

to :

**ALAN DELIZEE**

(Swiss climbing school la Dôle)

Boîte postale 252 La Bouriaz CH-1265 La Cure

UBS Lausanne St François

**Bank account : 457893.41Z**

Clearing number: 243

**IBAN : CH690024324345789341Z**

BIC : UBSWCHZH80A

Post account number UBS : 80-2-2

Place, date..... signature .....

## **Climbing camp Vallée de Joux 1+ / Detailed program :**

Cette semaine est composée de 5 jours d'escalade à la Vallée de Joux et les régions environnantes. Notre camp de base est situé à L'Abbaye. Nous rayonnons depuis cet endroit en minibus sur les secteurs d'escalade de la région. Ce Camp est destiné à des débutants et des débutants débrouillés. Nous formons peu à peu les enfants aux méthodes d'encordement, aux nœuds, aux techniques de progression sur le rocher. Le logement se fait en dortoir dans le refuge S-Cal avec accès direct au mur d'escalade indoor pour les jours de pluie. Les pique-niques se passent en pleine nature au pied des voies. Les repas du soir se prennent à une grande table, les enfants participent aux préparations des repas et travaux ménagers. Les légumes ou les fruits sont présents chaque jour que ce soit au pique-nique ou à dîner.

J1 : Accueil des parents et des enfants au refuge S-cal de L'Abbaye à 11 heures, installation en dortoir, distribution du matériel technique pour la semaine. Falaise du Pont : apprentissage des nœuds d'encordement et d'assurage, familiarisation avec l'utilisation de la moulinette, premiers pas d'escalade sur cette superbe falaise.

J2 : Falaise de Pontarlier : voies d'escalade faciles. Un lieu idéal pour les groupes. Progression de l'apprentissage de l'escalade, équilibre du corps, positionnement des pieds, rythme de progression, respiration, lecture du rocher. Première voie en tête facile. A midi, préparation d'un feu par les enfants et cervelas grillés au bout d'un bâton.

J3 : Falaise de St Loup: voies un peu plus difficiles, voie facile en tête. Vue magnifique sur les gorges du Nozon.

J4 : Aiguilles de Baulmes, voies de plusieurs longueurs (course d'arête) avec les meilleurs.

J5 : Rangement et nettoyage du chalet. Falaise du lac Brenet. Escalade, apprentissage de la descente en rappel, retour du matériel technique. Accueil des parents.

Price Sfr. 850.- / Age : 8-15 ans / Dates : July, August and October during the summer and autumn school holidays.

Compris : logement en dortoir, petit déjeuner, pique-nique, repas du soir, transport en bus, matériel technique (baudrier, chaussons d'escalade, casque, mousquetons ...), 5 jours d'encadrement par un guide de montagne.

Non-compris : transport jusqu'au point de rendez-vous de départ et d'arrivée du camp



**Climbing camp Vallée de Joux 1+ / Practical information :**

Rendez-vous	Le lundi à 11 heures au refuge S-Cal de L'Abbaye
Accès	Se rendre à la Vallée de Joux. L'Abbaye se trouve au bord du lac de Joux à 2 km du Pont direction Le Sentier. Au centre du village, prendre la route direction lac. Après 50 m sur la gauche, vous trouvez le refuge S-Cal dans une maison de village.
Fin du camp	Le vendredi à 15 h heures au refuge S-Cal de L'Abbaye
Encadrement	Un guide de montagne diplômé
Office du Tourisme de la Vallée de Joux	Tél. 021 845 17 77
Argent de poche	Prévoir un peu d'argent de poche (francs suisses <u>ET</u> euros) pour les dépenses personnelles éventuelles (kiosque, cartes postales...etc...)
Carte d'identité	Obligatoire, sera remise au guide au début du camp
Logement	refuge S-Cal de L'Abbaye en dortoir pour J1 à J4
Numéro de tél. mobile du guide chef	<u>A demander au guide responsable lors du briefing du lundi</u> (Attention ; le réseau ne passe pas bien au chalet de la Pile Dessus)
Numéro tél. de Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57

### **Climbing camp Vallée de Joux 1+ / Equipment, gear :**

- 1 pantalon pour la marche + 1 pantalon pour la pluie obligatoire (K-Way)
- veste Gore-tex avec capuchon qui protège bien le visage (en cas de vent)
- laine polaire
- vêtements de rechange

-chaussures trekkings montantes, baskets basses interdites !

- bonnet
- casquette

- lampe de poche / lampe frontale
- gourde min 1 L
- crème solaire
- lunettes de soleil

- sac de couchage pour J1, J2 , J3, J4
- habits pour les soirées dans le chalet
- pantoufles pour la soirée dans la chalet
- pyjama
- affaires de toilettes
- linge de bain
- brosses à dents
- médicaments éventuels
- de la lecture pour se coucher (livres pour enfants)
- affaires pour se baigner au lac (maillot, linge de bain)

### **-carte d'identité ! (NE PAS OUBLIER !)**

- sac de voyage ou valise pour emporter les affaires de la semaine ci-dessus
- sac à dos pour les affaires de la journée (pouvant contenir baudrier, chaussons, casque, gourde, veste, pantalon pluie)

matériel technique fourni par PROGRESSION :

- chaussons d'escalade
- casque
- baudrier
- mousqueton

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Passe Montagne / Genève
- Passe-Montagne / Lausanne
- Espace Montagne / Monthey
- Yosemite Lausanne

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas là-haut !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

## **Climbing camp Vallée de Joux 1+ / Terms and Conditions :**

L'encadrement est assuré par un guide de montagne diplômé. Nous nous réservons le droit d'annuler le camp suivant les conditions ou le manque de participant.

### **Prix :**

Nos prix s'entendent pour 1 personne et comprennent l'encadrement par un guide, la demi-pension en camping, refuge, gîte ou hôtel, le pique-nique du midi, le matériel technique, les transports. Les consommations en refuges ne sont pas comprises.

### **Activités en groupe :**

Les effectifs des activités en groupe sont comptés en nombre de personnes par guide en fonction de critères de sécurité pour l'activité proprement dite. Les camps se déroulent dans une bonne ambiance et pour le bien-être des jeunes. Le non-respect et les actes non conformes au bon déroulement du camp seront sanctionnés et l'enfant renvoyé chez ses parents.

### **Inscription :**

Une inscription n'est prise en compte qu'à partir du versement d'une finance d'inscription correspondant au prix du camp.

### **Annulation :**

Si, pour quelque raison que ce soit, une personne inscrite renonce à participer à une activité, une retenue de 100 % est comptée. Tout camp commencé ne sera pas remboursé excepté lors d'un problème médical où un crédit camp sera ouvert à l'enfant.

### **Assurance :**

Les participants ne sont pas assurés par le guide de montagne. C'est au participant lui-même qu'il incombe de se couvrir convenablement en matière d'assurance maladie et accidents (y compris les accidents pouvant survenir lors de tours en montagne).

Chaque participant doit posséder une assurance sauvetage et rapatriement hélicoptère. Aux participants n'étant pas au bénéfice d'une telle assurance, nous proposons une formule avec la REGA à remplir et à payer avant le camp. Prix/personne : 30 CHF.

### **Responsabilité des parents :**

Les parents ou le représentant légal assument :

- la pleine responsabilité des dégâts causés volontairement ou non aux installations ou autres objets appartenant ou loués par PROGRESSION
- Les frais de rapatriement suite à un renvoi
- Les frais de renvoi postaux pour vêtements et autres

### **Dossier médical :**

Tout problème médical devra être signalé à PROGRESSION par écrit.

### **Transport :**

Chaque participant devra se rendre par ses propres moyens au point de rendez-vous du camp