Kletterlager Dôle Indoor / Anmeldeformular / Gesundheitsfragen & Versicherung :

	Name	Vorname	Geburtsdatum
Teilnehmer 1			
Teilnehmer 2			
Teilnehmer 3			

Name / Vorname der Eltern .....

Strassennummer : .....PLZ, Ort.....

Telefonnummer .....Mobilenummer.....

Telefon Arbeitsplatz.....E-mail .....

Unfallversicherung des Teilnehmers :.....

Krankheit : Leidet Ihr Kind unter einer bestimmten Krankheit, Allergie oder andere Krankheit ? Muss während des Aufenthaltes ein Medikament eingenommen werden ?

.....

Hat Ihr Kind ein bestimmtes Ernährungsprogram ? .....

Ich habe von Ihrer Schule erfahren von : ❒ Internet ❒ Werbung ❒ Bekannten

❒ Touristeninformation ❒ Andere : .....

Ist Ihr Kind Gönner bei der REGA, AIR GLACIER oder ähnliches ?.....
Die Versicherung bei der REGA ist für Kursteilnehmer obligatorisch : Infos WWW.REGA.CH, Andere Versicheungen mit Unfalldeckung einer Krankenversicherung werden nicht akzeptiert.
Falls Ihr Kind nicht bei der REGA versichert ist , melden Sie es an !

Ich bestätige hiermit mit meiner Unterschrift, dass mein Kind unfallversichert ist und eine REGA oder Air Glacier Versicherung hat und ich bestätige, dass mein Kind die Erlaubnis hat am Lager La Dôle Indoor organisiert von PROGRESSION teil zu nehmen. Folgendes Datum :

…… bis ……
Achtung, meine Anmeldung ist erst gültig nach Zahlungseingang der Lagerkosten von 590.- Der Zahlungseingang garantiert mir den Lagerplatz. Ich haben den Namen meines Kindes und das Lagerdatum in der Rubrik Mitteilung beim E-Banking oder Einzahlungsschein angegeben. Ich erlaube Progression die Bilder und die Video des Lagers auf des Homepage und den Broschüren zu veröffentlichen.
Um Ihr Kind an zu melden, senden Sie uns per Post oder E-mail :
1. Das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben.
2. Einzahlungsschein oder E-Bankingnachweis der Einzahlung fürs Lager.
3. Eine Photokopie der REGA Karte oder Einzahlungsbeleg der REGA Mitgliedschaft.

UNS ZURÜCKZUSENDEN :	E-BANKING /E-FINANCE :	POST :
Progression Schweizerische Kletterschule Boîte postale 252 La Bouriaz CH-1265 La Cure info@progression-dole.ch	**Begünstigter : ALAN DELIZEE** Bank des Begünstigten : UBS AG Case Postale 1002 Lausanne IBAN CH6900243243457893 41Z Clearing-Nr. : 243	*Einzahlung für* : UBS AG Zurich ALAN DELIZEE 457893.41Z *Konto*: 80-2-2

Ort, Datum.....Unterschrift des gesetzlichen Vertreters .....

Kletterlager Dôle Indoor / Programmbeschreibung:

Cette semaine est composée de 5 jours d'escalade à la journée dans une salle d'escalade différente chaque jour. De Nyon, Lausanne ou Genève, nous rayonnons en minibus sur différents centres d'escalade indoor de la Côte Lémanique. C'est un camp idéal pour les petits afin de découvrir ce sport, pour débuter et progresser en toute sécurité.

Encadrés par un moniteur, les enfants grimpent dans de belles voies dans des centres d'escalade modernes et variés. Premiers pas en escalade sur mur, bloc avec matelas, apprentissage des nœuds, premières voies d'escalade, jeux par équipe, apprentissage pédagogique et progressif de l'escalade avec des moniteurs patients et attentifs aux enfants. Apprendre, prendre confiance en soi, tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux copains et copines.

Nous formons peu à peu les enfants aux méthodes d'encordement, aux nœuds, aux techniques de progression sur mur artificiel. Durant cette période d'apprentissage, nous nous rendons en minibus dans des salles d'escalade conçues spécialement pour les enfants, ce qui leur permet d'adapter peu à peu leur condition physique mais également de progresser en escalade pure. Les pique-niques se passent dans les salles d'escalade. Les repas de midi se prennent à une grande tablée, les enfants participent aux préparations des repas et rangement. Les légumes ou les fruits sont présents chaque jour au pique-nique Des jeux sont organisés pendant la journée.

J1 : accueil des parents et des enfants au point de rendez-vous (Genève, Nyon, Lausanne), équipement des enfants, vérification de l'équipement personnel pour la journée, chargement du pique-nique. Activités de socialisation pour faire connaissance et s'intégrer dans le groupe. Distribution du matériel technique pour la semaine. Jeux & activités ludiques dans la salle d'escalade. A midi, préparation du pique-nique par les enfants

J2 : escalade, familiarisation avec l'utilisation des techniques d'escalade dans des traversées blocs, premières voies d'escalade au mur d'escalade. Progression de l'apprentissage de l'escalade, équilibre du corps, positionnement des pieds, rythme de progression, respiration, lecture du rocher, descente en moulinette. Jeux & activités ludiques dans la salle d'escalade. A midi, préparation du pique-nique par les enfants

J3 : apprentissage et consolidation des nœuds d'encordement (nœud de huit) et d'assurage (demi-nœud d'amarre), escalade facile en chaussons au mur, pratique et familiarisation de l'utilisation d'une moulinette. A midi, préparation du pique-nique par les enfants

J4 : journée ludique liée à l'escalade : jeux par équipe, concours de vitesse, grimper les yeux bandés, exercices techniques, problèmes à résoudre. Jeux & activités ludiques dans la salle d'escalade. A midi, préparation du pique-nique par les enfants

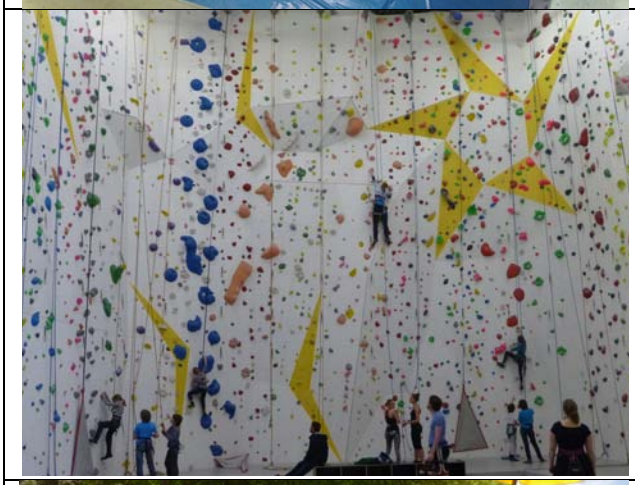
J5 : Escalade. Remontée sur corde de fixe. Apprentissage de la descente en rappel, possibilité de descendre un surplomb (en fil d'araignée). Jeux & activités ludiques dans le terrain. Retour du matériel technique. Accueil des parents pour le retour des enfants à la maison.

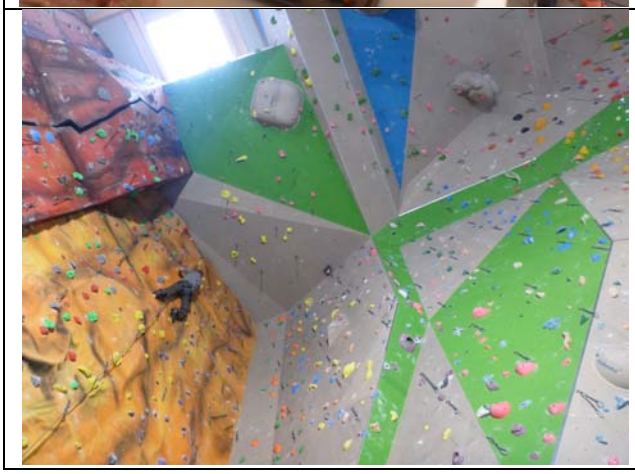
Prix Sfr. 590.- / Âge : 6-9 ans

Dates : Juli, August und Oktober während der Sommer- und Herbstferien

Compris : transport en minibus, pique-nique, matériel technique (baudrier, chaussons d'escalade, casque, mousquetons …), entrées salle d'escalade, 5 jours d'encadrement par un moniteur.

Non-compris : transport jusqu'au point de rendez-vous de départ et d'arrivée du camp





Kletterlager Dôle Indoor / Praktische Informationen :

Lieux de rendez-vous, points de départ et d'arrivée en plaine.	Autoroute Lausanne – Genève : Restoroute Lavaux (Lausanne), restoroute La Côte (Rolle), sortie autoroute Nyon station Shell (Centre commercial Signy), Genève aéroport : Arrivées, emplacement des autocars.		
Heures rendez-vous		Aller	Retour
	Journées Côté Lausanne: Lavaux : La Côte : Nyon : Genève aéroport : Journées Côté Genève: Genève aéroport : Nyon : La Côte : Lavaux :	 9 :00 8 :30 8 :15 8 :00 9 :00 8 :45 8 :30 8 :00	 16 :00 16 :30 16 :45 17 :00 16 :00 16 :15 16 :30 17 :00
Début et fin des cours d'escalade	9 h 30 et 15 h 30		
Encadrement	Moniteur		
Niveau	Doit être capable de préparer son sac d'escalade et porter seul ses affaires et accompagné d'un adulte. Débutant total ou un peu d'escalade		
Location matériel	Vous pouvez louer ou acheter le matériel manquant de votre enfant chez Décathlon à Bussigny (Lausanne), Raoul Sport à Nyon et Décathlon à Meyrin (Genève)		
Office du Tourisme de Nyon	Tél. 022 365 66 00		
Argent de poche	Prévoir un peu d'argent de poche (francs suisses) pour les dépenses personnelles éventuelles (boisson supplémentaire, souvenir, cartes postales…etc…), à mettre dans la poche de la veste de ski avec le carte d'identité !		
Numéro de tél. mobile du moniteur chef	A demander au moniteur responsable sur le lieu de rendez-vous du lundi (Attention ; le réseau ne passe pas toujours bien dans les salles !)		
Numéro tél. Ecole suisse d'escalade Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57		

Kletterlager La Dôle Indoor / Ausrüstung und Material :

-1 pantalon pour l'escalade + 1 pantalon pour la pluie (type K-Way)
-veste Gore-tex/Kway
-laine polaire
-vêtements de rechange

-Bonnes chaussures type trekking ou baskets!

-bonnet
-casquette

-gourde min 1 L
-lunettes de soleil

-carte d'identité ! (NE PAS OUBLIER !)

- sac à dos pour les affaires de la journée (pouvant contenir baudrier, chaussons, casque, gourde, veste, pantalon pluie)

matériel technique fourni par PROGRESSION :

-chaussons d'escalade
-casque
-baudrier
-mousqueton

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Passe Montagne / Genève
- Passe-Montagne / Lausanne
- Espace Montagne / Monthey
- Yosemite Lausanne

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas quand il pratiquera l'escalade !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

Kletterlager La Dôle Indoor / Allgemeine Bedingungen:

L'encadrement est assuré par un moniteur. Nous nous réservons le droit d'annuler le camp suivant les conditions ou le manque de participant.

Prix :

Nos prix s'entendent pour 1 personne et comprennent l'encadrement par un moniteur, le transport depuis le point de rendez-vous, l'entrée dans les salles d'escalade, le pique-nique du midi, le matériel technique. Les consommations ou achats supplémentaires ou ne sont pas comprises.

Activités en groupe :

Les effectifs des activités en groupe sont comptés en nombre de personnes par guide en fonction de critères de sécurité pour l'activité proprement dite. Les camps se déroulent dans une bonne ambiance et pour le bien-être des jeunes. Le non-respect et les actes non conformes au bon déroulement du camp seront sanctionnés et l'enfant renvoyé chez ses parents.

Inscription :

Une inscription n'est prise en compte qu'à partir du versement d'une finance d'inscription correspondant au prix du camp.

Annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, une personne inscrite renonce à participer à une activité, une retenue de 100 % est comptée. Tout camp commencé ne sera pas remboursé excepté lors d'un problème médical où un crédit camp sera ouvert à l'enfant.

Assurance :

Les participants ne sont pas assurés par le moniteur. C'est au participant lui-même qu'il incombe de se couvrir convenablement en matière d'assurance maladie et accidents (y compris les accidents pouvant survenir lors de la pratique de l'escalade).
Chaque participant doit posséder une assurance accident ainsi qu'une couverture sauvetage.

Responsabilité des parents :

Les parents ou le représentant légal assument :
- la pleine responsabilité des dégâts causés volontairement ou non aux installations ou autres objets appartenant ou loués par PROGRESSION
- Les frais de rapatriement suite à un renvoi
- Les frais de renvoi postaux pour vêtements et autres

Dossier médical :

Tout problème médical devra être signalé à PROGRESSION par écrit.

Transport :

Chaque participant devra se rendre par ses propres moyens au point de rendez-vous du camp