

**Kletterlager, La Dôle 1 / Anmeldeformular / Gesundheitsfragen & Versicherung :**

	Name	Vorname	Geburtsdatum
Teilnehmer 1			
Teilnehmer 2			
Teilnehmer 3			

Name / Vorname der Eltern .....

Strassennummer : ..... PLZ, Ort.....

Telefonnummer ..... Mobilenummer.....

Telefon Arbeitsplatz..... E-mail .....

Unfallversicherung des Teilnehmers : .....

Krankheit : Leidet Ihr Kind unter einer bestimmten Krankheit, Allergie oder andere Krankheit ? Muss während des Aufenthaltes ein Medikament eingenommen werden ?

.....

Hat Ihr Kind ein bestimmtes Ernährungsprogramm ? .....

Ich habe von Ihrer Schule erfahren von :  Internet  Werbung  Bekannten

Touristeninformation  Andere : .....

Ist Ihr Kind Gönner bei der REGA, AIR GLACIER oder ähnliches ?.....

**Die Versicherung bei der REGA ist für Kursteilnehmer obligatorisch : Infos WWW.REGA.CH,**  
 Andere Versicherungen mit Unfalldeckung einer Krankenversicherung werden nicht akzeptiert.  
 Falls Ihr Kind nicht bei der REGA versichert ist , melden Sie es an !

Ich bestätige hiermit mit meiner Unterschrift, dass mein Kind unfallversichert ist und eine REGA oder Air Glacier Versicherung hat und ich bestätige, dass mein Kind die Erlaubnis hat am Lager La Dôle 1 organisiert von PROGRESSION teil zu nehmen. Folgendes Datum :

..... bis .....

Achtung, meine Anmeldung ist erst gültig nach Zahlungseingang der Lagerkosten von 690.- Der Zahlungseingang garantiert mir den Lagerplatz. Ich haben den Namen meines Kindes und das Lagerdatum in der Rubrik Mitteilung beim E-Banking oder Einzahlungsschein angegeben. Ich erlaube Progression die Bilder und die Video des Lagers auf des Homepage und den Broschüren zu veröffentlichen.

**Um Ihr Kind an zu melden, senden Sie uns per Post oder E-mail :**

- 1. Das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben.**
- 2. Einzahlungsschein oder E-Bankingnachweis der Einzahlung fürs Lager.**
- 3. Eine Photokopie der REGA Karte oder Einzahlungsbeleg der REGA Mitgliedschaft.**

<p><u>UNS ZURÜCKZUSENDEN :</u></p> <p>Progression                  Schweizerische Kletterschule                  Boîte postale 252 La Bouriaz                  CH-1265 La Cure                  info@progression-dole.ch</p>	<p><u>E-BANKING /E-FINANCE :</u></p> <p><b>Begünstigter : ALAN DELIZEE</b>                  Bank des Begünstigten : UBS AG                  Case Postale 1002 Lausanne                  IBAN CH690024324345789341Z                  Clearing-Nr. : 243</p>	<p><u>POST :</u></p> <p><i>Einzahlung für :</i>                  UBS AG Zurich                  ALAN DELIZEE 457893.41Z                  Konto:                  80-2-2</p>
--	--	---

Ort, Datum..... Unterschrift des gesetzlichen Vertreters .....

## **Kletterlager La Dôle 1 / Programmbeschreibung:**

Die fünftägige Exkursion beinhaltet Klettertouren und viele weitere Sportaktivitäten im Jura. 35 Minuten von Genf entfernt erhebt sich der Berg La Dôle über dem Genfersee und gegenüber dem Mont Blanc. Dieser magische Ort bietet verschiedene Klettermöglichkeiten, sowie eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt, die es überall zu entdecken gilt. Kinder können in Begleitung eines einheimischen Bergführers in abwechslungsreichen Kalkfelsen klettern, Knoten erlernen, an befestigten Seilen hinaufklettern und sich abseilen, die Seilrutsche nutzen und von einem Baum zum anderen klettern (Accrobranches), Gamsherden und verschiedene Raubvogelarten beobachten, herrliche Routen machen, Würstchen am Lagerfeuer in der freien Natur grillen, kleine Gipfel besteigen und dabei viel Spaß und neue Freunde finden.

Wir bringen den Kindern in unserer Kletterschule in La Dôle Schritt für Schritt das Anseilen, die Knoten und die Technik bei, wie man an den Felsen klettert. In dieser Lernphase gehen wir zu Fuß bis zu den Übungsfelswänden, die speziell für Kinder gedacht sind. Dort können sie sich langsam an die Umgebung gewöhnen, aber auch Klettererfahrungen machen. Die Unterbringung erfolgt in einem Schlafräum in der Hütte Pile-Dessus Gemeinde. Picknicks werden unterwegs auf den Wegen in der freien Natur gemacht. In der Hütte stehen für die Kinder moderne Sanitäreinrichtungen zum Duschen bereit. Das Abendessen wird an einem großen Tisch eingenommen und die Kinder helfen bei der Vorbereitung der Mahlzeiten und den Hausarbeiten. Obst und Gemüse stehen täglich bereit, ob beim Picknick oder zum Abendessen. Abends werden in der Hütte Spiele angeboten.

T1: Begrüßung der Eltern und der Kinder in der Hütte Pile-Dessus, Ausstattung der Kinder für klettern, Auffüllen der Trinkflaschen für den Tag, Einpacken des Picknicks.

Sozialisierungstätigkeiten, um Bekanntschaft zu machen und sich in die Gruppe zu integrieren. Verteilung der technischen Ausrüstung für die Woche. Beobachtung der Gamskolonie von La Dôle (Ferngläser und Fotoapparate unbedingt empfohlen), Ameisenhaufen im Jura, Erklärungen zu einheimischen Blumen (Enzian, Kohlröschen, Distel ...).

T2: Erlernen der Anseil- (Achterknoten) und Sicherungsknoten (Halbmastwurf), leichtes Klettern, Übung und Gewöhnung an Nutzung der Toprope-Sicherung, Baumklettern (Accrobranches). Ob es ist möglich, Besuch der Alm und herzlicher Empfang durch den Leiter der Anlagen. Besuch bei den Kühen, Kälbern, Ziegen, Schweinen und den zwei kleinen Katzen.

T3: Klettern, Gewöhnung an die Nutzung der Kletterschuhe beim Bouldern, erste Kletterwege im Klettergarten von La Dôle. Vertiefende Übungen zum Klettern, Körpergleichgewicht, Stellung der Füße, Aufstiegsrhythmus, Atmung, Lesen der Felsen, Abstieg mit Toprope-Sicherung. Am Mittag bereiten die Kinder ein Feuer und gegrillte Würstchen an Stöcken vor.

T4: Mit dem Erklettern verbundener Spieltag : Mannschaft spielen, Geschwindigkeitswettbewerb, die verbundenen Augen, Techniken Übungen, zu lösenden Problemen. Am Abend wird das Gepäck für den nächsten Tag vorbereitet.

T5: Aufräumen und Reinigen der Hütte am Morgen. Erlernen des Abstiegs, Möglichkeit zum Abstieg an einer überhängenden Felswand (freischwebend) unter dem Gipfel von La Dôle, Rückgabe der technischen Ausrüstung. Begrüßung der Eltern, die die Kinder abholen.

Preis Sfr. 690.- / Alter : 7-10 Jahren

Datum : Juli, August und Oktober während der Sommer- und Herbstferien

Imbegriffen : Unterkunft, Frühstück, Zwischenverpflegung, Abendessen, technisches Material (Klettergurt, Kletterschuhe, Helm, Karabiner ...), 5 Tage Betreuung von einem Bergführer.

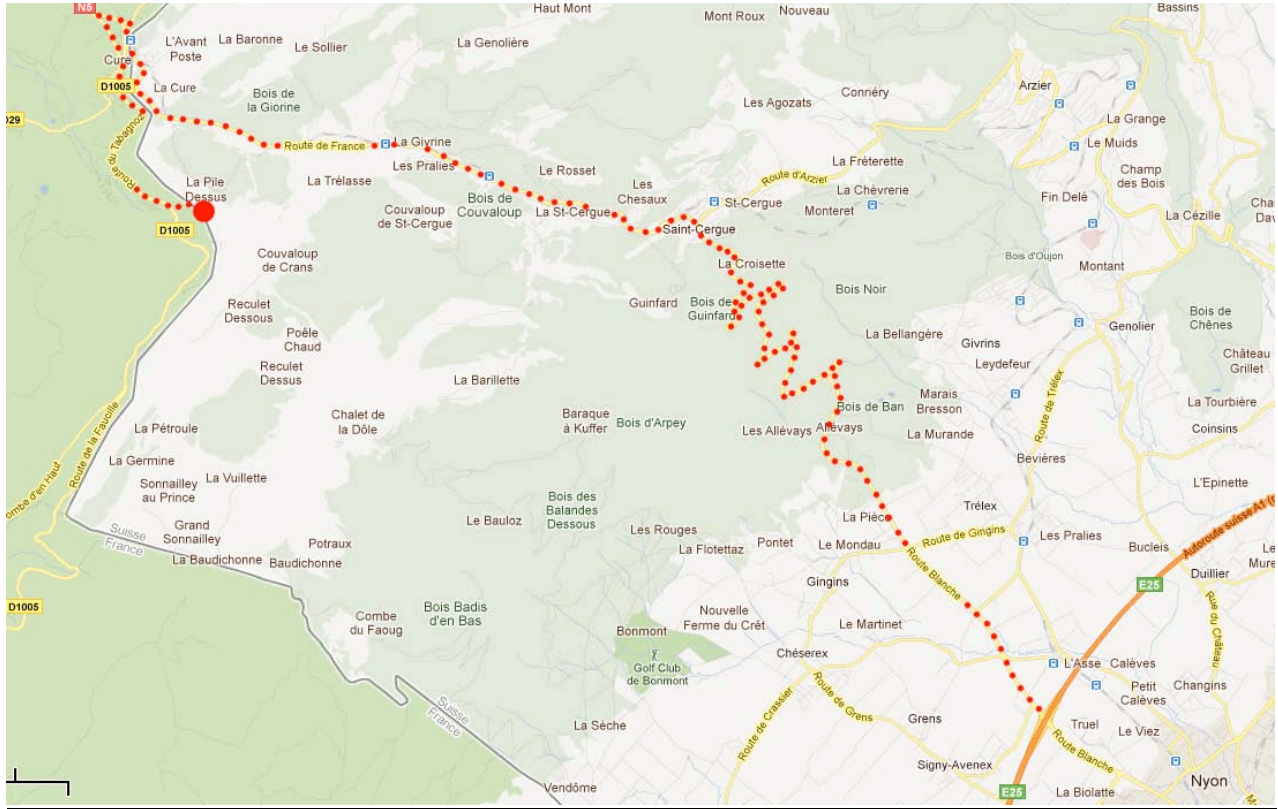
Nicht Imbegriffen : Anfahrtskosten zum Lager und Rücktransport.



**Kletterlager La Dôle 1 / Praktische Informationen Chalet 1 Pile-Dessus :**

Treffpunkt	Montag um 10 Uhr beim chalet club alpin la Pile-Dessus bei La Dôle
Anfahrt	Über die Autobahn Lausanne – Genf, Ausfahrt Nyon, Richtung St. Cergue, dann La Cure, nach der französisch-schweizerischen Grenze links halten (Schild « Dijon, Les Rousses, massif de la Dôle »), 200 m geradeaus fahren bis zu einem Vorfahrtschild, dort die D1005 nach links nehmen (Schild « St. Claude, Gex, Prémanon »). Wenn Sie La Dôle vor sich sehen, fahren Sie noch 200 m bis zum Kreisverkehr und nehmen die Ausfahrt Richtung « Genève, Gex, Col de la Faucille, Le Balancier, Massif de la Dôle ». Fahren Sie 2 km bis zum Winterparkplatz des Sesselliftes am Balancier (unterhalb rechts gelegen), nach dem blauen Parkschild P nehmen Sie links die kleine Straße bis zum Chalet Hôtel Côté Dôle (Schild « Chalet Côté Dôle »). Vor diesem Schild nehmen Sie links den kleinen (Schotter-)Weg (kleines Schild « La Pile-Dessus CAF Châlon ») bis zum Chalet de la Pile-Dessus. Parken Sie vor dem Eingang auf der tiefer gelegenen Seite.
Ende des Lagers	Freitag um 16 Uhr bei beim chalet club alpin la Pile-Dessus bei La Dôle
Betreuung	Diplomierter Bergführer
Touristeninformation St Cergue	Tel. 022 / 360.13.14
Taschengeld	Geben Sie ein bisschen Taschengeld (CHF <u>UND</u> Euros) für die persönlichen Auslagen(Kiosque, Postkarten usw...)
Ausweis	Obligatorisch, wird dem Leiter zu Beginn des Lagers übergeben
Unterkunft	Chalet des Club Alpin de la Pile-Dessus in La Dôle mit Dusche für T1-T4
Mobile des Bergführers	Fragen Sie <u>beim Antrittsbrefing</u> den Bergführer (Achtung ; Der Empfang ist nicht gut beim Chalet La Pile Dessus)
Telefon von Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57

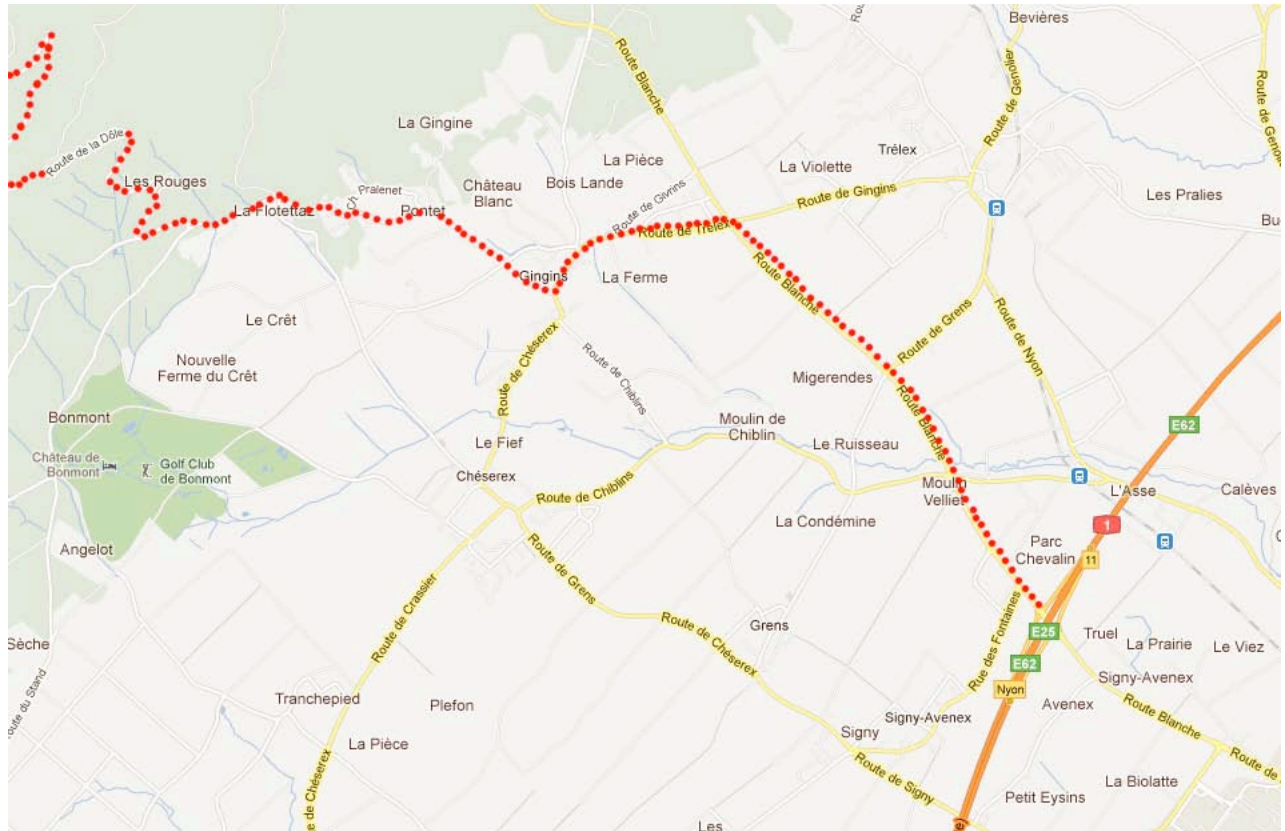
# Kletterlager La Dôle 1 / Anfahrtsplan zum Chalet 1 Pile-Dessus :



**Kletterlager La Dôle 1 / Praktische Informationen Chalet 2 Combe Gelée :**

Treffpunkt	Montag um 10 Uhr beim chalet la Combe Gelée bei La Barillette
Accès	Von der Autobahn Lausanne–Genf nehmen Sie die Ausfahrt Nyon und folgen der Beschilderung nach St. Cergue. Fahren Sie weiter nach Gingins (die Straße links vor dem Wald, nicht auf der Hauptstraße nach St. Cergue weiter). Im Ort folgen Sie der Beschilderung nach La Barillette – La Dôle. Eine kleine Bergstraße (15–20 Minuten) führt Sie zum Gipfel der La Barillette (große Antenne und Parkplatz, folgen Sie der Swisscom-Beschilderung). Parken Sie neben der Antenne vor dem Aussichtspunkt. Das Chalet de La Combe Gelée befindet sich unterhalb des Parkplatzes.
Ende des Lagers	Freitag um 16 Uhr beim chalet la Combe Gelée bei La Barillette
Betreuung	Diplomierter Bergführer
Touristeninformation St Cergue	Tel. 022 / 360.13.14
Taschengeld	Geben Sie ein bisschen Taschengeld (CHF <u>UND</u> Euros) für die persönlichen Auslagen(Kiosque, Postkarten usw...)
Ausweis	Obligatorisch, wird dem Leiter zu Beginn des Lagers übergeben
Unterkunft	Chalet la Combe Gelée bei La Barillette mit Dusche für T1-T4
Mobile des Bergführers	Fragen Sie beim Antrittsbrefing den Bergführer (Achtung ; Der Empfang ist nicht gut beim Chalet la Combe Gelée)
Telefon von Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57
Ende des Lagers	Freitag um 16 Uhr beim Chalet la Combe Gelée bei La Barillette

**Kletterlager La Dôle 1 / Anfahrtsplan zum Chalet 2 Combe Gelée :**



### **Kletterlager La Dôle 1 / Ausrüstung und Material:**

- 1 Hose für die Wanderung + 1 regenfeste Hose obligatorisch (K-Way)
- Gore-Tex-/K-Way-Jacke mit Kapuze, die das Gesicht gut schützt (bei Wind)
- Fleece
- Wechselkleidung
  
- hochgeschlossene Bergschuhe mit festen Schuhsohlen obligatorisch, keine flachen Freizeitsneaker !
  
- Mütze
- Schirmmütze
- Skihandschuhe (für die Fußwanderung bei schlechtem Wetter)
  
- Taschenlampe/ Stirnlampe
- Trinkflasche min 1 L
- Sonnenscreme
- Sonnenbrille
  
- Schlafsack für T1, T2, T3, T4
- Kleidung für die Abende in der Hütte
- Hausschuhe für die Abende in der Hütte
- Schlafanzug
- Waschzeug
- Handtücher und Waschlappen
- Zahnbürste
- etwaige Medikamente
- Leselektüre zum Schlafen gehen (Kinderbücher)
- Badesachen, um im See zu baden (Badesachen, Handtücher).
  
- Identitätskarte (IDK) ! (NICHT VERGESSEN !)
  
- Reisetasche oder Koffer für die oben genannten Sachen
- Rucksack für die Sachen, die am Tag benötigt werden (es sollten Klettergurt, Schuhe, Helm, Trinkflasche, Jacke, Regen hose hineinpassen)

Technische Ausrüstung, die durch PROGRESSION bereitgestellt wird:

- Kletterschuhe
- Helm
- Klettergurt
- Karabiner

Bei Bedarf empfehlen wir Ihnen die folgenden Geschäfte für Bergsteigerausrüstung:

Bächli Bergsport AG, Binzmühlestr. 80, 8050 Zürich-Oerlikon  
Bächli Bergsport AG, Waldhöhweg 1, 3013 Bern-Breitenrain  
Bächli Bergsport AG, Henric Petristrasse 25, 4051 Basel  
Eiselin Sport, Stampfenbachstrasse 138, 8006 Zürich  
Eiselin Sport Bern, Monbijoustrasse 6, 3011 Bern  
Eiselin Sport Basel, Güterstrasse 97, 4053 Basel

Zögern Sie nicht vor Neuanschaffungen, wenn die Ausrüstung veraltet oder schlecht angepasst ist! Ihr Kind wird es Ihnen dort oben danken!!!

Für weitere Fragen zur Ausrüstung stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

## **Kletterlager La Dôle 1 / Allgemeine Bedingungen:**

Die Betreuung erfolgt durch einen Bergführer. Wir behalten uns vor, das Lager gemäß den Bedingungen oder aufgrund fehlender Teilnehmer abzusagen.

### Preis:

Unsere Preise gelten für 1 Person und enthalten die Betreuung durch einen Führer, Halbpension beim Campen, Lager, Unterkunft oder Hotel, das Picknick am Mittag, die technische Ausrüstung, den Transport. Die Getränke in den Berghütten sind nicht inbegriffen.

### Gruppenaktivitäten:

Die Teilnehmerzahl der Gruppenaktivitäten werden nach der Personenanzahl pro Führer berechnet, Bergführeranwärter entsprechend der Sicherheitskriterien für die jeweilige Aktivität. Die Lager verlaufen harmonisch und zum Wohle der Kinder. Nichtbeachtung und Handlungen, die den Ablauf des Lagers stören, werden bestraft und das Kind wird nach Hause geschickt.

### Anmeldung:

Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Anmeldegebühr berücksichtigt, die dem Lagerpreis pro Kind entspricht.

### Stornierung:

Wenn ein angemeldeter Teilnehmer aus welchen Gründen auch immer auf die Teilnahme an einer Aktivität verzichtet, werden 100% des Betrages berechnet. Jedes begonnene Lager wird nicht zurückerstattet, außer in medizinischen Notfällen, in denen das Kind eine Gutschrift für ein Lager erhält.

### Versicherung:

Die Teilnehmer sind nicht durch den Bergführer versichert. Die Teilnehmer müssen selbst eine entsprechende Kranken- und Unfallversicherung abschließen (darin eingeschlossen Unfälle, die bei einer Bergtour auftreten können).

Jeder Teilnehmer muss eine Versicherung für die Bergung und Rückführung mit Helikopter haben. Teilnehmern, die nicht über solch eine Versicherung verfügen, bieten wir eine temporäre REGA-Mitgliedschaft an. Vor dem Lager muß das entsprechende Formular ausgefüllt und der Beitrag bezahlt werden. Preis/ Person: 30 SFr.

### Verantwortung der Eltern:

Die Eltern oder der gesetzliche Vertreter tragen:

Die volle Verantwortung der absichtlich oder unabsichtlich verursachten Schäden an Anlagen oder anderen Objekten, die PROGRESSION gehören und durch PROGRESSION gemietet sind

Die Kosten der Rückführung infolge eines Verweises

Die Rücksendekosten der Post für Kleidung und Sonstiges

### Krankenblatt:

Jedes medizinische Problem muss PROGRESSION schriftlich mitgeteilt werden.

### Transport:

Jeder Teilnehmer muss auf eigene Kosten zum Treffpunkt des Lagers kommen