

**Escalade & Multisports La Dôle 1 / Bulletin d'inscription / Santé & assurance :**

	Nom	Prénom	Date de naissance
Participant 1			
Participant 2			
Participant 3			

Nom / Prénom de l'un des parents .....

Rue, n° ..... NPA, Localité .....

Numéro de téléphone ..... Numéro de mobile .....

Numéro professionnel ..... E-mail .....

Assurance accident du participant .....

Maladie : est ce que votre enfant souffre d'une maladie, allergie ou handicap particulier ?  
Doit-il prendre un médicament spécifique au cours du séjour ?

.....

A-t-il un régime alimentaire particulier ? .....

J'ai entendu parler de votre école par :  internet  une publicité  un(e) ami(e)  
 office du tourisme  autre : .....

Votre enfant est-il au bénéfice d'une assurance REGA, AIR GLACIER ou équivalent ? .....

**L'ASSURANCE REGA EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AU CAMP : VOIR [WWW.REGA.CH](http://WWW.REGA.CH),**  
les couvertures sauvetage de l'assurance maladie ou autres types d'assurances ne sont pas admises. Si votre enfant n'est pas à la REGA, merci de contracter cette assurance par internet

Par ma signature, je certifie que mon enfant est au bénéfice d'une assurance accident ainsi qu'une assurance REGA ou Air Glacier et j'atteste que mon enfant a l'autorisation de participer au camp d'escalade & multisports La Dôle 1 organisé par PROGRESSION qui aura lieu du :

..... au .....

Attention, mon inscription n'est valable qu' à réception du montant du camp soit 690.- et me garanti une place au camp. J'ai noté le nom de mon enfant et les dates du camp dans la case « communication » du bordereau e-banking ou du BV. J'autorise Progression à publier les photos et vidéos du camp pour la galerie de son site et sa brochure.

**Pour inscrire votre enfant, il faut nous renvoyer par courrier ou e-mail :**  
**1.LE PRESENT BULLETIN D'INSCRIPTION DUMENT REMPLI ET SIGNE**  
**2.LE BORDERAU E-BANKING OU LE RECIPISSSE DU PAIEMENT DU CAMP**  
**3.LA PHOTOCOPIE DE LA CARTE REGA OU DU PAIEMENT REGA**

<p><u>A NOUS RENVOYER A :</u></p> <p>Progression Ecole suisse d'escalade Boîte postale 252 La Bouriaz CH-1265 La Cure info@progression-dole.ch</p>	<p><u>E-BANKING /E-FINANCE :</u></p> <p><b>Bénéficiaire : ALAN DELIZEE</b> Banque du bénéficiaire : UBS SA Case Postale 1002 Lausanne IBAN CH690024324345789341Z N°clearing 243</p>	<p><u>POSTE :</u></p> <p>Versement pour : UBS SA Zurich IBAN CH690024324345789341Z ALAN DELIZEE Compte postal : 80-2-2</p>
--	---	--

Lieu, date ..... signature du représentant légal .....

## **Escalade & Multisports La Dôle 1 / Programme détaillé :**

Cette semaine est composée de 5 jours d'escalade et multisports dans le Jura. Située à 35 minutes de Genève et à 45 minutes de Lausanne, la montagne de La Dôle est le point focal au-dessus du lac Léman et face au Mont-Blanc. C'est un lieu magique avec différents secteurs d'escalade, une vue magnifique, une faune omni présente et une flore riche à observer.

Encadrés par un guide de montagne de la région, les enfants grimpent dans de belles falaises calcaires, apprennent les nœuds, remontent des cordes fixes, descendent en rappel, font de l'accrobranche, observent des troupeaux de chamois et différentes espèces de rapaces, parcourent de superbes voies, font des feux et grillent des cervelas en pleine nature, tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux copains et copines.

Nous formons peu à peu les enfants dans notre école d'escalade de la Dôle aux méthodes d'encordement, aux nœuds, aux techniques de progression sur le rocher. Durant cette période d'apprentissage, nous nous rendons à pied jusqu'aux falaises-écoles conçues spécialement pour les enfants, ce qui leur permet d'adapter peu à peu leur condition physique mais également de progresser en escalade pure. Le logement se fait en dortoir dans le chalet de La Pile-Dessus ou celui de La Combe Gelée. Les pique-niques se passent en pleine nature au pied des voies. Les enfants peuvent prendre une douche au chalet dans des sanitaires modernes. Les repas du soir se prennent à une grande table, les enfants participent aux préparations des repas et travaux ménagers. Les légumes ou les fruits sont présents chaque jour que ce soit au pique-nique ou à dîner. Des jeux sont organisés au chalet pendant la soirée.

J1 : accueil des parents et des enfants au chalet, équipement des enfants, remplissage des gourdes pour la journée, chargement du pique-nique. Activités de socialisation pour faire connaissance et s'intégrer dans le groupe. Distribution du matériel technique pour la semaine. Observation de la colonie de chamois de la Dôle (jumelles et appareils photo plus que conseillés), fourmilières jurassiennes, explications sur les fleurs locales (gentiane, orchis vanillé, chardon ...). Jeux & activités ludiques dans le terrain.

J2 : Apprentissage des nœuds d'encordement (nœud de huit) et d'assurage (demi-nœud d'amarre), escalade facile en chaussures de marche au jardin d'escalade, pratique et familiarisation de l'utilisation d'une moulinette. Si le programme le permet, visite d'un alpage et accueil chaleureux du chef des lieux. Visite des vaches, veaux, chèvres, des cochons et de deux petits chats. Jeux & activités ludiques dans le terrain.

J3 : escalade, familiarisation avec l'utilisation des chaussons d'escalade dans des traversées blocs, premières voies d'escalade au jardin d'escalade. Progression de l'apprentissage de l'escalade, équilibre du corps, positionnement des pieds, rythme de progression, respiration, lecture du rocher, descente en moulinette. A midi, préparation d'un feu par les enfants et cervelas grillés au bout d'un bâton. Jeux & activités ludiques dans le terrain.

J4 : journée ludique liée à l'escalade : jeux par équipe, concours de vitesse, grimper les yeux bandés, exercices techniques, problèmes à résoudre. Jeux & activités ludiques dans le terrain. Le soir, préparation des bagages pour le lendemain.

J5 : rangement et nettoyage du chalet le matin. Escalade. Remontée sur corde de fixe. Apprentissage de la descente en rappel, possibilité de descendre une falaise surplombante (en fil d'araignée). Jeux & activités ludiques dans le terrain. Retour du matériel technique. Accueil des parents pour le retour des enfants à la maison.

Prix Sfr. 690.- / Âge : 7-10 ans

Dates : juillet, août et octobre pendant les vacances scolaires d'été et d'automne

Compris : logement en dortoir, petit déjeuner, pique-nique, repas du soir, matériel technique (boudrier, chaussons d'escalade, casque, mousquetons ...), 5 jours d'encadrement par un guide de montagne.

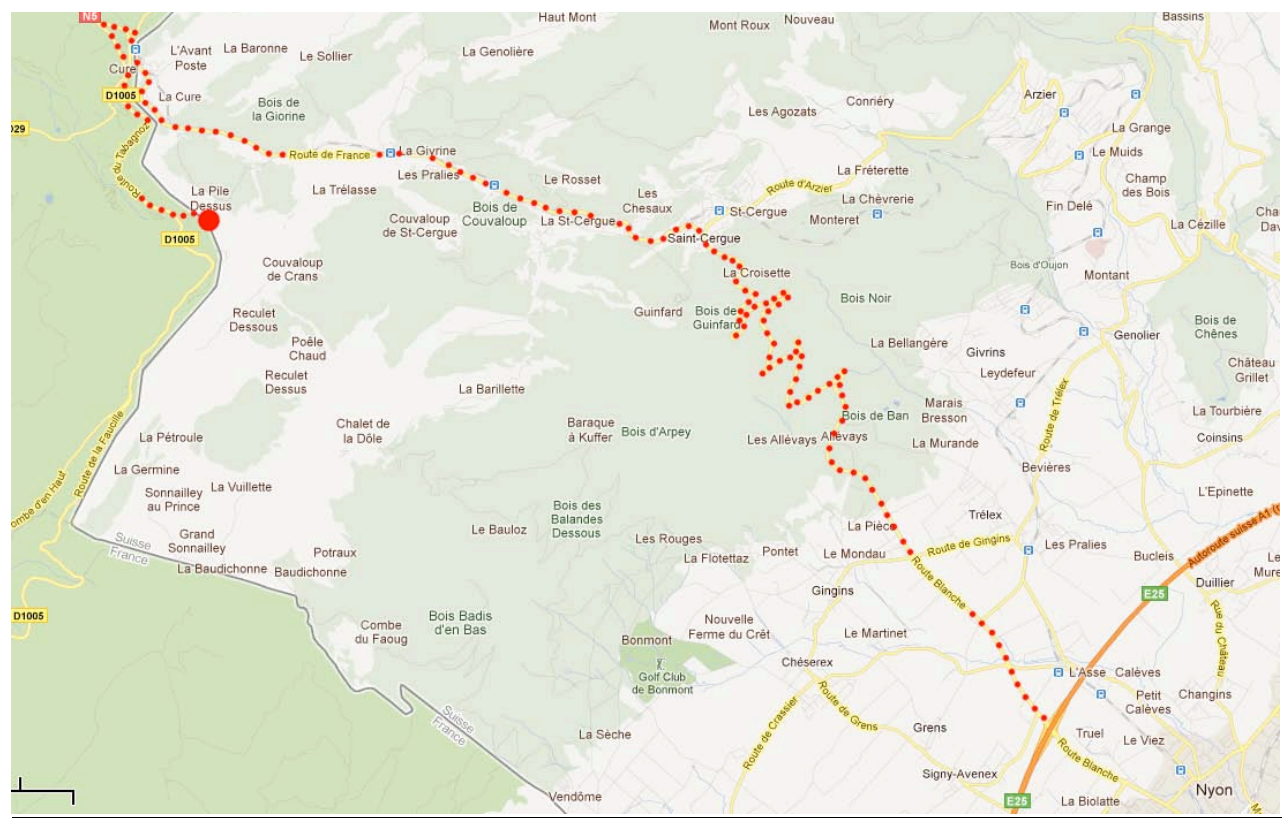
Non-compris : transport jusqu'au point de rendez-vous de départ et d'arrivée du camp



**Escalade & Multisports La Dôle 1 / Informations pratiques chalet 1 Pile-Dessus :**

Rendez-vous	Le lundi à 10 heures au chalet du club alpin de la Pile-Dessus à la Dôle
Accès	Par autoroute Lausanne – Genève, prendre sortie Nyon, partir direction St Cergue, puis la Cure, après la douane franco-suisse prendre à gauche (panneau « Dijon, Les Rousses, massif de la Dôle »), continuer tout droit 200 m jusqu'à un cédez-le-passage prendre à gauche la D1005 (panneau « St Claude, Gex, Prémanon »). En voyant La Dôle devant vous, continuer 200 m jusqu'au rond point et prendre direction « Genève, Gex, Col de la Faucille, Le Balancier, Massif de la Dôle ». Rouler 2 km et à hauteur du parking d'hiver du télésiège du balancier (situé en contrebas à droite), après un panneau P (Parking) bleu, prendre à gauche la petite route jusqu'au Chalet Hôtel Côté Dôle (panneau « Chalet côté Dôle »). Devant celui-ci prendre à gauche le petit chemin en terre/gravier (petit panneau « La Pile Dessus CAF Châlon) jusqu'au chalet de la Pile Dessus. Parquer devant le portail sur le bas côté.
Fin du camp	Le vendredi à 16 h heures au chalet du club alpin de la Pile-Dessus à la Dôle
Encadrement	Un guide de montagne diplômé
Office du Tourisme de St Cergue	Tél. 022 / 360.13.14
Argent de poche	Prévoir un peu d'argent de poche (francs suisses <u>ET</u> euros) pour les dépenses personnelles éventuelles (kiosque, cartes postales...etc...)
Carte d'identité	Obligatoire, sera remise au guide au début du camp
Logement	chalet du club alpin de la Pile-Dessus à la Dôle avec douche pour J1 à J4
Numéro de tél. mobile du guide chef	<u>A demander au guide responsable lors du briefing du lundi</u> (Attention ; le réseau ne passe pas bien au chalet de la Pile Dessus)
Numéro tél. de Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57
Niveau	Le camp Dôle 1 a lieu avec le camp Dôle 1+/2/3 au chalet de la Pile-Dessus

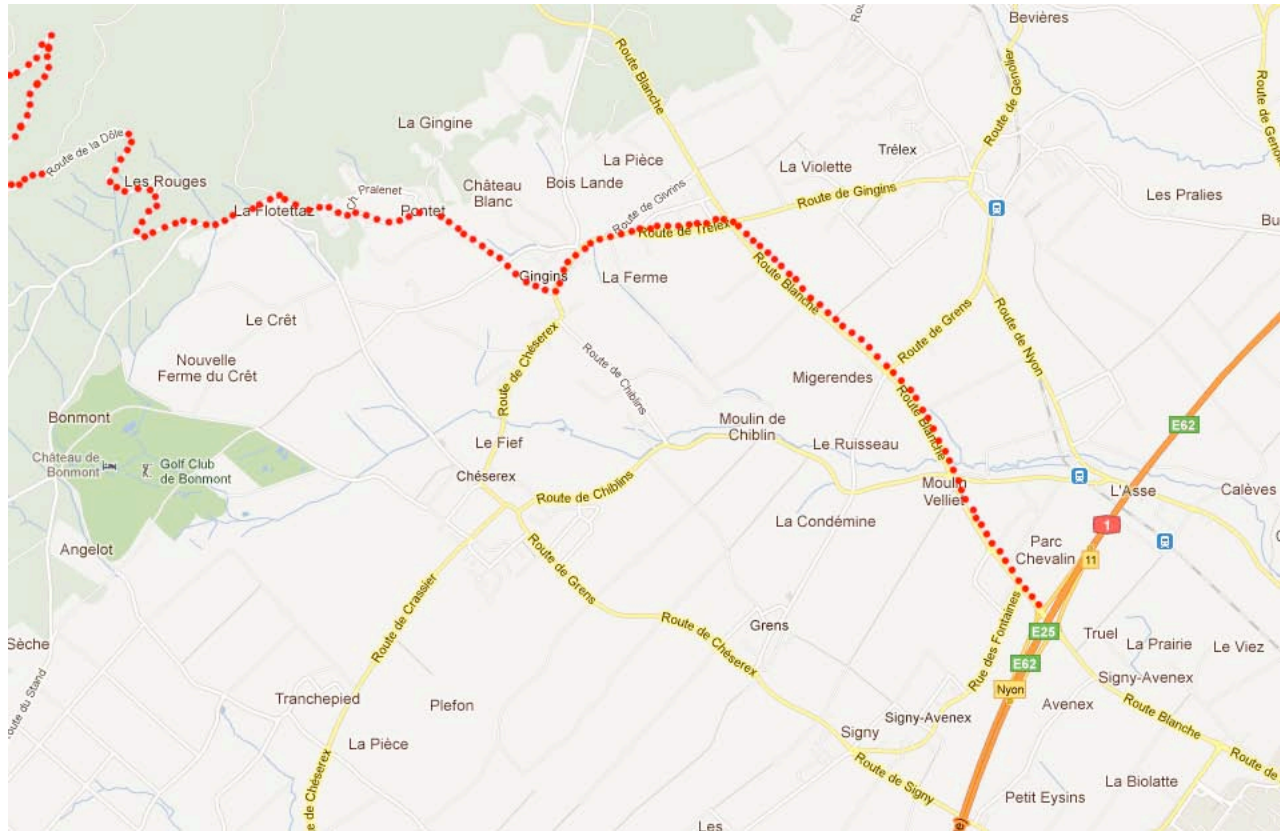
# Escalade & Multisports La Dôle 1 / Plan d'accès au chalet 1 Pile-Dessus :



**Escalade & Multisports La Dôle 1 / Informations pratiques chalet 2 Combe Gelée :**

Rendez-vous	Le lundi à 10 heures au chalet de La Combe Gelée à la Barillette
Accès	Par autoroute Lausanne – Genève, prendre sortie Nyon, partir direction St Cergue, aller jusqu'à Gingins (route sur la gauche avant la forêt, ne pas continuer la route principale qui va à St Cergue), dans le village, prendre direction la Barillette - la Dôle, une petite route de montagne (15-20 min) vous mène au sommet de la Barillette (grande antenne et parking, suivre panneau swisscom). Parquez à côté de l'antenne devant le panorama. Vous trouverez le chalet de La Combe Gelée en contrebas du parking.
Fin du camp	Le vendredi à 16 h heures au chalet de La Combe Gelée à la Barillette
Encadrement	Un guide de montagne diplômé
Office du Tourisme de St Cergue	Tél. 022 / 360.13.14
Argent de poche	Prévoir un peu d'argent de poche (francs suisses) pour les dépenses personnelles éventuelles (kiosque, cartes postales...etc...)
Carte d'identité	Obligatoire, sera remise au guide au début du camp
Logement	Chalet de la Combe Gelée à La Barillette avec douche pour J1 à J4
Numéro de tél. mobile du guide chef	<u>A demander au guide responsable lors du briefing du lundi</u> (Attention ; le réseau ne passe pas bien au chalet de la Combe Gelée)
Numéro tél. de Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57
Niveau	Le camp Dôle 1 a lieu avec le camp Dôle 1+/2/3 au chalet de La Combe Gelée

### Escalade & Multisports La Dôle 1 / Plan d'accès au chalet 2 Combe Gelée :



## **Escalade & Multisports La Dôle 1 / Equipement et matériel :**

- 1 pantalon pour la marche + 1 pantalon pour la pluie obligatoire (K-Way)
- veste Gore-tex/Kway avec capuchon qui protège bien le visage (en cas de vent)
- laine polaire
- vêtements de rechange
  
- chaussures de montagne montantes avec semelles rigides obligatoires, baskets basses interdites !
  
- bonnet
- casquette
  
- lampe de poche / lampe frontale
- gourde min 1 L
- crème solaire
- lunettes de soleil
  
- sac de couchage pour J1, J2 , J3, J4
- habits pour les soirées dans le chalet
- pantoufles pour la soirée dans la chalet
- pyjama
- affaires de toilettes
- linge de bain
- brosses à dents
- médicaments éventuels
- de la lecture pour se coucher (livres pour enfants)
- affaires pour se baigner au lac (maillot, linge de bain)

### **-carte d'identité ! (NE PAS OUBLIER !)**

- sac de voyage ou valise pour emporter les affaires de la semaine ci-dessus
- sac à dos pour les affaires de la journée (pouvant contenir baudrier, chaussons, casque, gourde, veste, pantalon pluie)

matériel technique fourni par PROGRESSION :

- chaussons d'escalade
- casque
- baudrier
- mousqueton

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Raoul Sport – Nyon / Cactus Sport - Genève
- François Sport – Morges – Lausanne / Aubert Sport - Lausanne
- Défi Montagne Peseux / Vertical Passion – La Chaux-de-Fonds
- Look Montagne – Martigny / Follomi Sport - Sion

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas là-haut !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

## **Escalade & Multisports La Dôle 1 / Conditions générales :**

L'encadrement est assuré par un guide de montagne diplômé. Nous nous réservons le droit d'annuler le camp suivant les conditions ou le manque de participant.

Prix :

Nos prix s'entendent pour 1 personne et comprennent l'encadrement par un guide, la demi-pension en camping, refuge, gîte ou hôtel, le pique-nique du midi, le matériel technique, les transports. Les consommations en refuges ne sont pas comprises.

Activités en groupe :

Les effectifs des activités en groupe sont comptés en nombre de personnes par guide en fonction de critères de sécurité pour l'activité proprement dite. Les camps se déroulent dans une bonne ambiance et pour le bien-être des jeunes. Le non-respect et les actes non conformes au bon déroulement du camp seront sanctionnés et l'enfant renvoyé chez ses parents.

Inscription :

Une inscription n'est prise en compte qu'à partir du versement d'une finance d'inscription correspondant au prix du camp.

Annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, une personne inscrite renonce à participer à une activité, une retenue de 100 % est comptée. Tout camp commencé ne sera pas remboursé excepté lors d'un problème médical où un crédit camp sera ouvert à l'enfant.

Assurance :

Les participants ne sont pas assurés par le guide de montagne. C'est au participant lui-même qu'il incombe de se couvrir convenablement en matière d'assurance maladie et accidents (y compris les accidents pouvant survenir lors de tours en montagne). Chaque participant doit posséder une assurance sauvetage et rapatriement hélicoptère. Aux participants n'étant pas au bénéfice d'une telle assurance, nous proposons une formule avec la REGA à remplir et à payer avant le camp. Prix/personne : 30 CHF.

Responsabilité des parents :

Les parents ou le représentant légal assument :

- la pleine responsabilité des dégâts causés volontairement ou non aux installations ou autres objets appartenant ou loués par PROGRESSION
- Les frais de rapatriement suite à un renvoi
- Les frais de renvoi postaux pour vêtements et autres

Dossier médical :

Tout problème médical devra être signalé à PROGRESSION par écrit.

Transport :

Chaque participant devra se rendre par ses propres moyens au point de rendez-vous du camp