

Progression
Ecole suisse d'escalade

6-18 ans
Camps d'été
Climbing Camps



PROGRESSION

Ecole suisse d'escalade
Informations & inscriptions
Office : 022 360 02 60
Mobile : 079 457 23 57
info@progression-dole.ch
www.progression-dole.ch



Camp escalade Dôle 1



7-10 ans. Camp niveau 1. La philosophie de nos camps est très simple: donner aux enfants les compétences pour pratiquer les sports d'aventure en toute sécurité tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux copains et copines. La

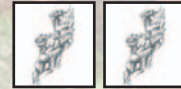


situation géographique du massif de la Dôle est idéale pour un camp d'escalade & multisports tout près de chez vous. Notre camp de base se trouve au chalet de la Pile-Dessus, au pied de la Dôle.

Climbing camp level 1

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy climbing. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

Camp escalade Dôle 1+2/3



8-15, 10-15 et 11-16 ans. Du chalet de la Pile-Dessus, nous rayonnons sur différents sites d'escalade: St-Cergue, La Dôle, St-George,

Le Pont, Vaulton. L'équipement technique vous est fourni (baudrier, casque, chaussons). Expérience unique et valorisante, l'escalade est un sport qui apporte la confiance en soi et le sens des responsabilités. Ce sont des camps éducatifs et sportifs.



Climbing level 1+2/3

Level 1+2/3 camp. Perfect your skills in this climbing course. All equipment is provided (harness, helmet, climbing shoes).

Camp escalade Dôle 4/4+



12-17 ans. 1 ou 2 jour(s) de guide privé inclus pour réaliser

Camp escalade Dôle 5/6



13 -18 et 14-25 ans Escalade



en longues voies de 5 à 15 longueurs durant toute la semaine. Ratio guide/participant 1:2. Lieu à choix selon le niveau des participants.



Camp escalade alpine 1/2



8-15 et 14-25 ans. Camps d'escalade dans les Alpes. Lieu selon météo et saison:

Bas-Valais, Piémont, Alpes du sud, Hautes-Alpes, Tessin, Grisons. Camps sous tente ou en refuge selon l'endroit. Plaisir sud.



Camp escalade Dôle Indoor



6-9 ans. Camp d'escalade à la journée dans une salle différente chaque jour. De Nyon, Lausanne ou Genève, nous rayonnons sur différents centres d'escalade indoor de la Côte Lémanique. Idéal pour débiter et progresser.



Stage alpinisme Moiry 1/2/3



13-18, 14-25 et 18-29 ans. Cette semaine en montagne se déroule à la cabane CAS de Moiry (Grimentz) dans le Val d'Anniviers. Ecole de rocher et de glace, via ferrata, cramponnage, ascension d'un sommet (3000 m).



Progression
Swiss climbing school



6-18 years
Climbing camps
Sommer Kletterlager



PROGRESSION
Swiss climbing School
Information & Booking
Tel : 022 360 02 60
Mobile : 079 457 23 57
info@progression-dole.ch
www.progression-dole.ch

Kletterlager Dôle 1



7-10 Jahre. Lager mit Schwierigkeitsstufe 1. Die Philosophie unserer Kletterlager ist ganz einfach: Den Kindern die nötigen Fähigkeiten beibringen, mit denen sie Abenteuersportarten sicher ausüben können, dabei Spaß haben



und neue Freunde gewinnen. Die geografische Lage des Dôle-Massivs ist ideal für ein Kletterlager ganz in Ihrer Nähe. Unser Basislager befindet sich im Chalet de la Pile-Dessus am Fuß von La Dôle.

Climbing camp level 1

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy climbing. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

Kletterlager Dôle 1+/2/3



8-15, 10-15 und 11-16 Jahre. Vom Chalet de la Pile-Dessus machen wir Ausflüge zu verschiedenen Kletterorten: St-Cergue, La Dôle, St-George, Le Pont, Vaulion. Die Kletterausrüstung wird gestellt (Klettergurt, Helm, Kletterschuhe). Klettern ist eine einmalige und wertvolle Erfahrung: Durch diese Sportart gewinnen die Kinder an Selbstvertrauen und entwickeln Verantwortungsbewusstsein.



Climbing level 1+/2/3

Level 1+/2/3 camp. Perfect your skills in this climbing course. All equipment is provided (harness, helmet, climbing shoes).

Kletterlager Dôle 4/4+



12-17 Jahre Klettern im Vorstieg. Unterschiedlich lange Routen: 1 (2) Tag(e) mit einem Bergführer. Eine gute körperliche Kondition und eine gewisse Selbständigkeit sind erforderlich.



Kletterlager Dôle 5/6



2 Gäste pro Bergführer.



13-18 und 14-25 Jahre. Mehrseillängen Routen für die ganze Woche. Verbesserung der Klettertechnik, Vorstiegstraining.

Alpinkletterlager 1/2



8-15 und 14-25 Jahre. Kletterlager in den Alpen. Ort je nach Wetter und Saison: Unterwallis, Piemont, Hautes-Alpes, Tessin, Graubünden. Übernachtung im Zelt oder in einer Hütte je nach Ort. Plaisir Sud.



Kletterlager Dôle Indoor



6-9 Jahre. Täglich Kletterlager jeden Tag in einer anderen Kletterhalle. Von Nyon, Lausanne oder Genf wir fahren zu verschiedenen Indoor-Kletterzentren am Genfersee. Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene.



Bergsteigerlager Moiry 1/2/3



13-18, 14-25, 18-29 Jahre. Diese Lager in die Alpen finden in Moiry SAC Hütte (Grimentz) statt. Die Unterbringung erfolgt im Zelt. Felsen- und Eiskletterschule, Klettersteig, Klettern mit Steigeisen, 3000 m-Gipfels.

