

**Ski La Dôle 4 / Bulletin d'inscription / formulaire santé & assurance:**

	Nom	Prénom	Date de naissance
Participant 1			
Participant 2			
Participant 3			

Nom / Prénom de l'un des parents .....

Rue, n° ..... NPA, Localité.....

Numéro de téléphone ..... Numéro de mobile .....

Numéro professionnel..... E-mail .....

Assurance accident du participant .....

Maladie : est ce que votre enfant souffre d'une maladie, allergie ou handicap particulier ?  
Doit-il prendre un médicament spécifique au cours du séjour ?

.....

A-t-il un régime alimentaire particulier ? .....

J'ai entendu parler de votre école par :  internet  une publicité  un(e) ami(e)  
 office du tourisme  autre : .....

Votre enfant est-il au bénéfice d'une assurance REGA, AIR GLACIER, ETI ou équivalent ?.....  
**L'ASSURANCE REGA EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER : VOIR [WWW.REGA.CH](http://WWW.REGA.CH)**, les couvertures sauvetage de l'assurance maladie ou autres types d'assurances ne sont pas admises. Si votre enfant n'est pas à la REGA, AIR GLACIER, ETI, merci de contracter cette assurance par internet.

Par ma signature, je certifie que mon enfant est au bénéfice d'une assurance accident ainsi qu'une assurance REGA ou Air Glacier et j'atteste que mon enfant a l'autorisation de participer à la semaine de ski La Dôle 3 organisé par PROGRESSION qui aura lieu du :  
..... au .....

Attention, mon inscription n'est valable qu' à réception du montant de 490.- et me garanti une place pour mon enfant. J'ai noté le nom de mon enfant et les dates de la semaine dans la case « communication » du bordereau e-banking ou du BV. J'autorise Progression à publier les photos et vidéos de la semaine pour la galerie de son site et sa brochure.

**Pour inscrire votre enfant, il faut nous renvoyer par courrier ou e-mail :**  
**1.LE PRESENT BULLETIN D'INSCRIPTION DUMENT REMPLI ET SIGNE**  
**2.LE BORDERAU E-BANKING OU LE RECIPISSE DU PAIEMENT DE LA SEMAINE**  
**3.LA PHOTOCOPIE DE LA CARTE REGA OU DU PAIEMENT REGA**

A NOUS RENVoyer A :	E-BANKING /E-FINANCE :	POSTE :
Progression Ecole de ski & snowboard Boîte postale 252 La Bouriaz CH-1265 La Cure info@progression-snowsport.ch	<b>Bénéficiaire : ALAN DELIZEE</b> Banque du bénéficiaire : UBS SA Case Postale 1002 Lausanne IBAN CH690024324345789341Z Numéro de clearing : 243	Versement pour : UBS SA Zurich ALAN DELIZEE 457893.41Z Compte: 80-2-2

Lieu, date ..... signature du représentant légal.....

## **Ski La Dôle 4 / Programme détaillé :**

Niveau or. Cette semaine est composée de 5 jours de ski alpin à la Dôle aux portes des villes lémaniques. Située à 35 minutes de Genève et à 45 minutes de Lausanne, la montagne de La Dôle est le point focal au-dessus du lac Léman et face aux Alpes avec une vue splendide sur le Mont-Blanc. Encadrés par un moniteur de ski suisse de la région, les enfants découvrent des nouvelles pistes et progressent à ski chaque jour tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux copains et copines. Semaine destinée à des enfants qui descendent les pistes noires en parallèle. Au cours de cette semaine, votre enfant va apprendre à être à l'aise en piste noires, skier partout y compris hors des pistes (neige non-préparée) et apprendre quelques techniques de compétition.

J1 : accueil des parents et des enfants sur le lieu de rendez-vous. Briefing avec les enfants au départ du téléski. Informations sur le déroulement de la semaine, contrôle du niveau et formation des groupes. Jeux & activités ludiques à ski.

J2 : sécurité et prévention sur les pistes, respect d'autrui. Ski en groupe et exercices de progression. Jeux & activités ludiques à ski.

J3 : exercices et préparation au test & médaille. Ski en groupe et exercices de progression. Jeux & activités ludiques à ski.

J4 : slalom et descente libre , montée à la boule (sommet de la Dôle, 1677 m), vue sur les Alpes, photo de groupe. Ski en groupe et exercices de progression. Jeux & activités ludiques à ski.

J5 : exercices, test & remise de la médaille, du carnet de test et du diplôme (en option). Clôture de la semaine avec les parents sur le lieu de rendez-vous.

Prix Sfr. 490.- / Âge : 10-17 ans / **6 enfants max par moniteur**

Dates : 17-21 février / 24-28 février 2025

Moniteur, abonnement de ski, test, carnet et médaille inclus, transport depuis la plaine : co-voiturage possible de J2 à J5, repas de midi : les enfants amènent leur pic-nic. En cas de mauvais temps ou en option : repas au restaurant CHF 12.- / jour

Non-compris : transport jusqu'au point de rendez-vous de départ et d'arrivée, location matériel de ski de fond, boisson supplémentaire, souvenirs...



**Ski La Dôle 4 / Informations pratiques :**

Lieux de rendez-vous, points de départ et d'arrivée	La Dôle au pied du télésiège des neiges, en bas du magasin de Location de ski La Dôle
Accès	Par autoroute Genève-Lausanne, sortie autoroute Nyon, monter à St Cergue puis La Dôle, première entrée du parking à gauche
Horaire des cours de ski	3-6 pers : 9h30-12h et 13h-15h30 2 pers : 9h30-12h ou 13h-15h30
Encadrement	Moniteur de ski
Niveau	Doit être capable de prendre seul les perches et le télésiège. Skier en parallèle les pistes noires.
Location matériel de ski	Vous pouvez louer le matériel de ski de votre enfant au point de rendez-vous chez Location de ski La Dôle ou à St-Cergue chez Milena Sport, Décathlon à Bussigny (Lausanne), SB Sport à Gland et Décathlon Genève
Office du Tourisme de St Cergue	Tél. 022 / 360.13.14
Argent de poche	Prévoir un peu d'argent de poche (francs suisses) pour les dépenses personnelles éventuelles (boisson supplémentaire, souvenir, cartes postales...etc...), à mettre dans la poche de la veste de ski avec le carte d'identité !
Numéro de tél. mobile du moniteur chef	<u>A demander au moniteur responsable sur le lieu de rendez-vous du lundi</u> (Attention ; le réseau ne passe pas toujours bien sur les pistes !)
Numéro tél. Ecole de ski & snowboard Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57

### **Ski La Dôle 4 / Equipement et matériel :**

- 1 paire de ski avec fixation de sécurité et réglage adéquat pour votre enfant.
- 1 paire de chaussure de ski
- 1 paire de bâtons de ski
- 1 pantalon de ski
- 1 veste de ski avec capuchon qui protège bien le visage (en cas de vent)
- laine polaire et habits chauds

- bonnet
- casque obligatoire !
- 2 paires de gants de ski ou moufles
- masque de ski (obligatoire)

- crème solaire
- lunettes de soleil
- argent de poche (francs suisses)

-les skis et les bâtons sont attachés ensemble CORRECTEMENT pour faciliter le transport avec le nom et prénom sur les skis et bâtons.

**Ne pas oublier la CARTE D'IDENTITE (à mettre dans la poche de la veste de ski) !  
Nous passons la frontière !**

**Votre enfant doit avoir sur lui une CARTE D'INFORMATION avec son nom, prénom, adresse, numéro de téléphone et la langue qu'il parle.**

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Milena Sport / St-Cergue
- Ochsner Sport / Lausanne, Nyon, Genève
- Raoul Sport / Nyon
- SB Sport / Gland
- Athleticum / Genève
- Athleticum / Lausanne

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas là-haut !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

## **Ski La Dôle 4 / Conditions générales :**

L'encadrement est assuré par un moniteur de ski. Nous nous réservons le droit d'annuler la semaine suivant les conditions ou le manque de participant. Les cours de ski sont donnés par tous les temps.

Prix :

Nos prix s'entendent pour 1 personne et comprennent l'encadrement par un moniteur, l'abonnement de ski, les raquettes, le carnet, le test et la médaille.

Activités en groupe :

Les effectifs des activités en groupe sont comptés en nombre de personnes par moniteur, en fonction de critères de sécurité pour l'activité proprement dite. Les semaines se déroulent dans une bonne ambiance et pour le bien-être des jeunes. Le non-respect et les actes non conformes au bon déroulement de la semaine seront sanctionnés et l'enfant renvoyé chez ses parents.

Inscription :

Une inscription n'est prise en compte qu'à partir du versement d'une finance d'inscription correspondant au prix de la semaine soit CHF 490.-. par enfant.

Annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, une personne inscrite renonce à participer à une activité, une retenue de 100 % est comptée. Toute semaine commencée ne sera pas remboursée excepté lors d'un problème médical où un crédit semaine sera ouvert à l'enfant.

Assurance :

Les participants ne sont pas assurés par le moniteur. C'est au participant lui-même qu'il incombe de se couvrir convenablement en matière d'assurance maladie et accidents (y compris les accidents pouvant survenir lors de ski en montagne). Chaque participant doit posséder une assurance sauvetage et rapatriement hélicoptère. Aux participants n'étant pas au bénéfice d'une telle assurance, nous proposons une formule avec la REGA à remplir et à payer avant le camp. Prix/personne : 30 CHF.

Responsabilité des parents :

Les parents ou le représentant légal assument :

- la pleine responsabilité des dégâts causés volontairement ou non aux installations ou autres objets appartenant ou loués par PROGRESSION
- Les frais de rapatriement suite à un renvoi
- Les frais de renvoi postaux éventuels

Dossier médical :

Tout problème médical devra être signalé à PROGRESSION par écrit.

Transport :

Chaque participant devra se rendre par ses propres moyens au point de rendez-vous de la semaine.