

Climbing camp Dôle 5 2021 / Booking form / Health and insurance form :

	Name	First name	Date of birth
Participant 1			
Participant 2			
Participant 3			

Name /first name of one of the parents

Street, number..... Postal code, city

Phone (home) Mobile.....

Phone (work) E-mail

Accident insurance of the participant

Disease: does your child suffer from a disease, an allergy or particular handicap? Does he have to take a specific medicine during the camp ?

.....

Has he a particular diet ?.....

I heard about your school by : internet an advertising a friend T.O. other :

Has your child an insurance REGA, AIR GLACIER or equivalent ?

THE REGA INSURANCE IS COMPULSORY TO PARTICIPATE IN THE CAMP : SEE WWW.REGA.CH, rescue of the health insurance or the other types of insurances are not admitted. If your child isn't Rega member, please book on www.rega.ch

By my signature, I guarantee that my child is to the advantage of an accident insurance and REGA member. I give evidence that my child has the authorization to participate in the climbing camp Dôle 5 organized by PROGRESSION which will take place of :

..... to

Play attention, my registraton is valid only at reception of the camp's amount or CHF 1390.- and guaranteed me a place to the camp. I noted the name of my child and dates of the camp in the compartment "communication" of e-banking or post paiement form . I authorize Progression to publish photos and video of the camp for the internet site's gallery and the brochure of the School

To book a camp for your child , you must return by post :

- CAMP BOOKING FORM**
- E-BANKING PAYMENT FORM OR POST PAYMENT FORM**
- REGA CARD PHOTOCOPY OR REGA PAYMENT FORM**

<p><u>TO SEND US TO :</u></p> <p>Progression Swiss climbing school Boîte postale 252 La Bouriaz CH-1265 La Cure info@progression-dole.ch</p> <p><u>E-BANKING /E-FINANCE :</u></p>	<p>Bénéficiaire : ALAN DELIZEE Banque du bénéficiaire : UBS SA Case Postale 1002 Lausanne IBAN CH690024324345789341Z N°clearing 243 BIC :UBSWCHZH80A <u>BY POST :</u></p>	<p><i>Versement pour :</i> UBS SA Zurich IBAN CH690024324345789341Z ALAN DELIZEE <i>Compte postal :</i> 80-2-2</p>
---	--	--

Place, date..... signature

Climbing camp Dôle 5 / detailed Program :

Cette semaine est composée de 5 jours d'escalade en longues voies de 5 à 15 longueurs **RATIO GUIDE/PARTICIPANTS (2 :1)**. Les effectifs restreints (**2 personnes/guide**) permettent un encadrement optimal tourné vers la réalisation de beaux projets d'escalade et un maximum de sécurité. Le but : réaliser des grandes voies dans les Alpes selon le niveau des participants (Miroir d'Argentine, Gastlosen, Bas-Valais, Orny, Chamonix...). Le lieu du logement est à choix selon les voies effectuées : en plaine ou en altitude (refuges du CAS, Club Alpin Suisse) selon les voies choisies. Ce Camp est destiné à des personnes qui ont déjà fait de l'escalade et qui sont motivés pour faire des longues voies. Une bonne condition physique est requise ainsi qu'une certaine autonomie. Le logement se fait en dortoir dans les campings, gîtes ou refuges choisis. Les pique-niques se passent en pleine nature au pied des voies.

J1 : accueil des participants à 10 h à la station d'essence Avia à Signy, sortie autoroute Nyon. Briefing et organisation du camp, distribution du matériel technique pour la semaine. Trajet en véhicule et installation au camp de base. Remise à niveau du premier jour en falaise : répétition de tous les nœuds d'encordement, d'assurage et de manœuvre de corde, répétition de l'utilisation de la moulinette, de la pose de dégaines, du passage et position de la corde dans les dégaines, de la pose de la moulinette pour la grimpe en tête, de l'installation d'un relai, du système de progression en flèche avec les cordes à double, de tous les éléments de sécurité nécessaires pour la semaine.

J2 : longue voie 1 / J3 : longue voie 2 / J4 : longue voie 3

J5 : longue voie 4, retour à la station d'essence Avia de Signy, sortie autoroute Nyon à 16 h. Retour du matériel technique et debriefing de fin de camp.

Dates : July 5-9 / July 12-16 / July 19-23 / July 26-30 / August 2-6 / August 9-13 / August 16-20 / October 18-22 / October 25-29 2021.

Compris : logement en dortoir, petit déjeuner, pique-nique, repas du soir, transport en voiture, matériel technique (boudrier, chaussons d'escalade, casque, mousquetons ...), 5 jours d'encadrement par un guide de montagne, aspirant-guide, moniteur, ratio 2 :1).

Non-compris : transport jusqu'au point de rendez-vous de départ et d'arrivée du camp



Climbing camp Dôle 5 / Detailed program

Climbing camp Dôle 5 / Practical information :

Meeting point	Le lundi à 10 h à la station d'essence Avia à Signy, sortie autoroute Nyon
Access	Par autoroute Lausanne – Genève, prendre sortie Nyon, partir direction St Cergue, Jura. Après 100 m passer un rond-point tout droit puis tout de suite à gauche la station AVIA. Rendez-vous au café à l'intérieur.
End of the camp	Le vendredi à 16 h heures à la station d'essence Avia à Signy, sortie autoroute Nyon.
Instructor	Swiss mountain guide
Money for the week	Prévoir un peu d'argent de poche (francs suisses ET euros) pour les dépenses personnelles éventuelles (boissons, alimentation ...etc...)
ID card	Obligatoire
Accommodation	En dortoir en camping, gîtes et/ou refuges pour J1 à J5
Mobile telephone number from the guide leader	<u>A demander au guide responsable lors du briefing du lundi</u> (Attention ; le réseau ne passe pas toujours bien en montagne)
Phone number Climbing school Progression	022 360 02 60 / 079 457 23 57
Booking condition	Avoir déjà fait de l'escalade en tête. Une bonne condition physique est requise ainsi qu'une certaine autonomie

Climbing camp Dôle 5 / Equipment, gear :

- 1 pants for the walking + 1 compulsory rain pants (K-Way)
- Gore-Tex jacket / Kway with hood which protects well the face (in case of wind)
- polar fleece
- extra clothes

- compulsory mountain shoes with stiff soles, low sneakers prohibited !

- hat
- cap
- skiing gloves (for walking in case of bad weather)
- headtorch
- waterbottle min 1 L
- solar cream
- sunglasses
- sleeping bag for D1, D2, D3, D4
- clothes for evenings in the chalet
- slippers for evening in chalet
- sleeping clothes
- toilet bag
- towels
- teeth brush
- medicines if needed
- books for children to go to bed
- swimming suit, bath towel

- suitcase for whole equipment of the week
- rucksack for technical gear of the day (able to contain harness, climbing shoes, helmet, waterbottle, jacket, rain pants)

- ID card, don't forget !

Technical gear supplied by PROGRESSION:

- climbing shoes, climbing shoes,
- helmet
- harness
- carabiner

If necessary, we advise you the following mountain shops :

- Passe Montagne / Geneva
- Passe-Montagne / Lausanne
- Espace Montagne / Monthey
- Yosemite Lausanne

Don't hesitate to buy new gear if you have old equipment badly adapted, your child won't regret it !!!

If you have the other questions on the gear, don't not hesitate to call us !

Climbing camp Dôle 5 / Terms and Conditions:

The climbing instructor is a swiss mountain guide fully qualified. The camp can be cancelled following the conditions or a lack of participants.

Prices :

Our camp prices are for 1 person. They include a swiss mountain guide, half board in a chalet, campsite, mountain hut, or hotel, lunch, technical gear, transport. The extra-costs in restaurants, mountain huts are not included.

Group activities :

The instructor/participants ratio respect the swiss safety standards depending the activity. Camps take place in a good atmosphere and respect the well-being of our young participants. Participants who don't respect the team and other participants will be rapidly expeled after a contact with the parents.

Booking :

Your booking is valid only after we received your payment corresponding to the price of the camp

Cancellation, interruption :

If, whatever reason it is, you cancel the camp after a booking, a restraint of 100 % is counted. Any begun and interrupted camp will not be paid off.

Insurance :

The participants are not assured by the mountain guide or the school. The participant cover itself suitably in health insurance and accidents (including the climbing et mountaineering accidents). Every participant must have a personal rescue insurance (including helicopter rescue). If your child don't have such an insurance, we suggest a formula with the swiss REGA, This insurance cost Sfr.30.- and must be paid before the camp.

Parents responsibility :

The parents assume :

- The full responsibility of the damages caused voluntarily or not voluntarily in the installations or the other objects belonging or rented by PROGRESSION
- Expel costs
- Post costs for forgotten clothes or other objects

Medical file:

Any medical problem must be indicated to PROGRESSION.

Transport:

Every participant comes all on one's own to the meeting point.