

Danger d'avalanches

Mieux évaluer les risques



Le péril blanc

En recherchant le grand frisson hors des pistes et itinéraires balisés, de nombreux amateurs de sports d'hiver prennent des risques, parfois mortels. Chaque année en Suisse, les avalanches font quelque 25 victimes, qui, dans 90% des cas, ont déclenché la coulée elles-mêmes. Il faut donc à tout prix éviter l'accident. Le bpa recommande de s'informer sur le risque d'avalanche, d'opter pour un équipement adéquat et de se comporter avec prudence en fonction des conditions. Dans le doute, restez sur les pistes ou itinéraires sécurisés.

Facteurs de formation des avalanches

Le danger d'avalanches est influencé par l'interaction entre les conditions, le terrain et le facteur humain.

Conditions: le danger augmente avec l'intensité des chutes de neige et la force du vent. Des accumulations dangereuses de neige (congères) se forment, identifiables aux crêtes soufflées, aux corniches et dunes de neige. Un réchauffement fort et rapide favorise la formation d'avalanches. Au printemps, le danger va croissant au fil de la journée en raison du réchauffement et de

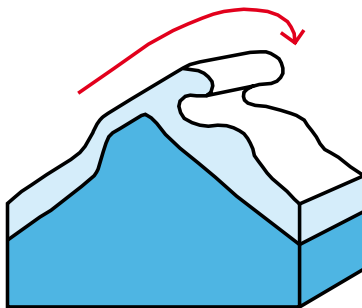
l'ensoleillement. Les avalanches récentes, les bruits sourds et les fissures dans le manteau neigeux sont des signes annonciateurs d'un danger d'avalanches élevé.

Terrain: une avalanche peut se déclencher à partir d'une déclivité de 30°. Plus la pente est raide, plus elle est dangereuse. La pente avalancheuse typique se situe à proximité d'une crête, à l'ombre et est couverte de neige soufflée.

Facteur humain: la majorité des avalanches de plaque de neige sont déclenchées par les sportifs. Leur comportement peut donc augmenter ou réduire le risque de déclenchement d'une avalanche.



Les avalanches les plus dangereuses sont celles dites de «plaque de neige». En l'espace de quelques secondes, une plaque se décroche dans son intégralité.



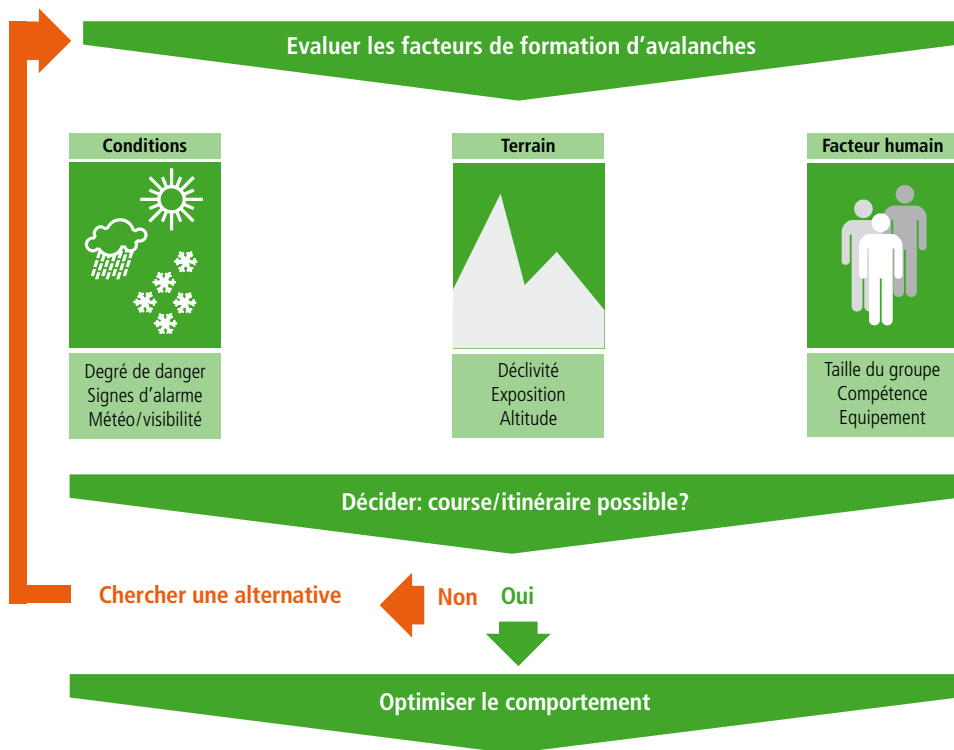
Neige soufflée déplacée par le vent: danger de plaque de neige



Le soleil brille et la journée s'annonce sublime. Vous êtes familier du terrain, vous vous êtes informé sur les conditions, vous emportez l'équipement d'urgence et vous êtes dans la meilleure forme physique. Mais hors des pistes, la prudence est de rigueur, car le danger d'avalanches est mortel!

Evaluer le risque, optimiser le comportement

Le schéma ci-dessous vous aide à mieux évaluer le risque d'avalanche.



- Descendez les passages clés un à un et respectez les distances de délestage à la montée (env. 10 m).
- Évitez les parties les plus raides d'une pente.
- Évaluez les accumulations de neige soufflée récentes de façon critique.
- Tenez compte du réchauffement au cours de la journée.
- Mettez votre détecteur de victimes d'avalanches (DVA) sur «émission» et contrôlez son fonctionnement.
- Ne partez jamais seul.
- En cas de mauvaise visibilité, faites demi-tour ou renoncez à la course.
- Ne suivez pas de traces menant dans un terrain inconnu.

Le risque d'avalanche dépend du degré de danger et de la déclivité. Plus le degré de danger est faible, plus vous pouvez vous lancer, à risque égal, dans des pentes raides. Choisissez des pentes plus douces lorsque le degré de danger croît.

La carte détachable figurant à la fin de la présente brochure, avec des informations complémentaires sur les bulletins d'avalanches et la mesure de la déclivité, vous aide à évaluer le risque.

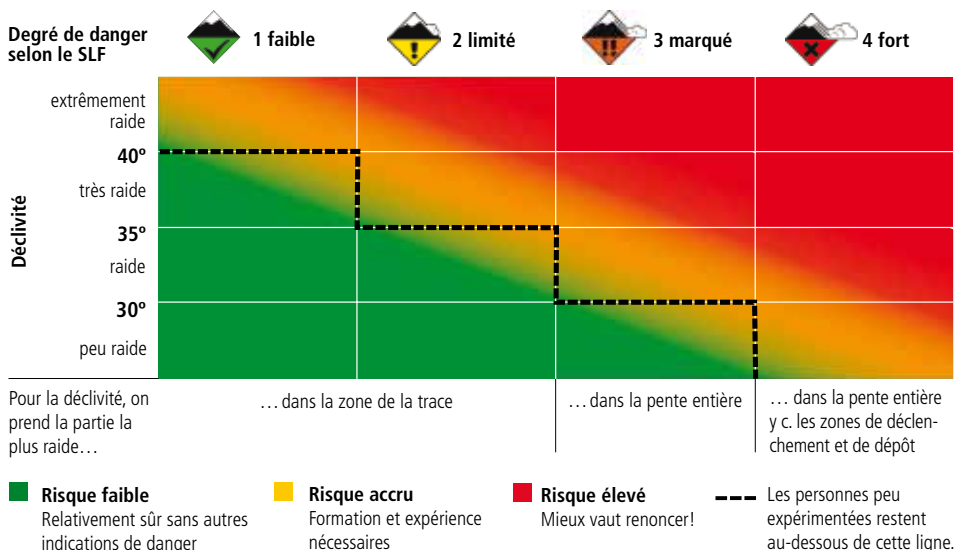
Bulletins d'avalanches

En hiver, l'Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF à Davos évalue chaque jour le danger d'avalanches en se fondant sur une échelle à cinq degrés, appliquée dans toute l'Europe. Bulletins et plus amples informations sur www.slf.ch.

Déclivité

On mesure ou estime la déclivité sur une carte (avec un inclinomètre) ou sur le terrain (avec des bâtons de ski). La partie la plus raide de la pente est déterminante (env. 20 m × 20 m). Sur les cartes de randonnée à ski au 1:50 000, les déclivités supérieures à 30° sont colorées.

Risque d'avalanche dans les expositions et altitudes mentionnées dans le bulletin



Exemple: en cas de degré de danger 2 «limité», les personnes peu expérimentées devraient éviter les pentes très raides de plus de 35°.

Signalisation locale du danger d'avalanches

Dans le domaine skiable, les responsables des services des pistes et de sauvetage évaluent les dangers locaux. Ils barrent les pistes, les itinéraires et les chemins dangereux.

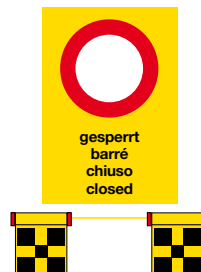
A partir du degré de danger 3 «marqué» dans le domaine non contrôlé, les feux clignotants avalanches sont enclenchés. Les freeride checkpoints donnent aussi des informations mises à jour quotidiennement.



Ici commence le domaine non contrôlé et non sécurisé.



Mise en garde à partir d'un risque marqué (degré de danger 3).



N'emprunter en aucun cas les pistes, itinéraires et chemins barrés.



Contrôle du matériel

En montagne, les compagnons indispensables sont un détecteur de victimes d'avalanches (DVA), une pelle et une sonde. Cet équipement ne protège pas contre les avalanches, mais peut augmenter les chances de survie. D'autres systèmes d'urgence (p. ex. les airbags) sont recommandés en fonction de la situation. Un casque protège particulièrement lors de la descente. Il est aussi conseillé d'emporter des cartes à des fins d'orientation, un téléphone portable pour donner l'alerte (couverture des réseaux partielle en montagne), une pharmacie d'urgence (y c. une couverture de survie) ainsi que des protections contre le soleil et le froid.



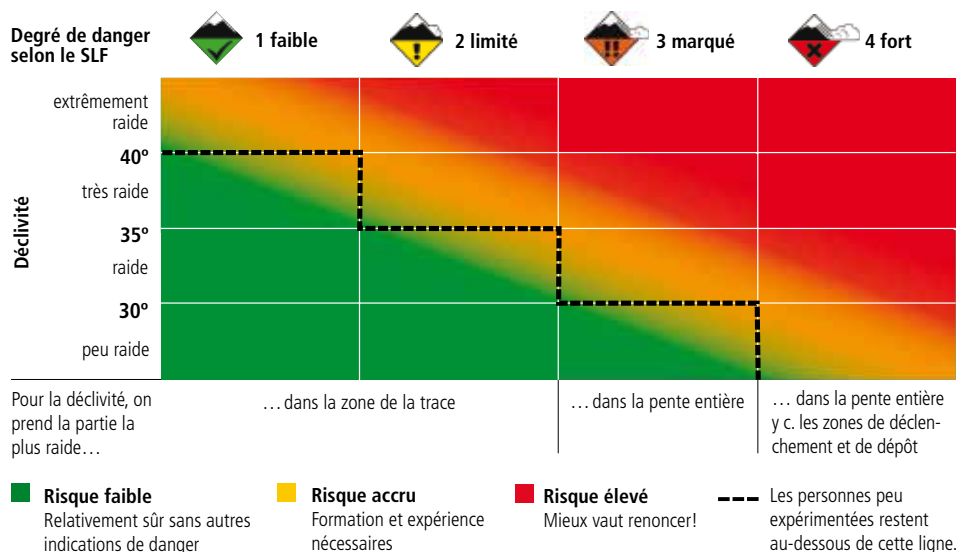
Indispensable pour votre sécurité



- Suivez une formation ou joignez-vous à un groupe conduit par un professionnel.
- Informez-vous sur les prévisions météorologiques, la situation des avalanches et le terrain.
- Emportez l'équipement d'urgence et familiarisez-vous avec son utilisation.

Réduire le risque d'avalanche

Risque d'avalanche dans les expositions et altitudes mentionnées dans le bulletin



Bulletins d'avalanches

Le bulletin d'avalanches donne des renseignements sur l'enneigement et le danger d'avalanches pour toutes les régions des Alpes suisses (différences possibles localement, transition continue aux limites!). Le degré du danger d'avalanches dépend de la probabilité de déclenchement, de la répartition spatiale des pentes dangereuses, de la grandeur et du type des avalanches (importance des masses de neige en mouvement).

Bulletin national d'avalanches (publication quotidienne dès 18 h 30):

- www.slf.ch
- wap.slf.ch
- Tél. 187 (depuis l'étranger +41 848 800 187)

- Télétex: page 782
- MMS: envoyer un SMS avec LAWCHF au 162
- iPhone App «White Risk Mobile»

Bulletins régionaux d'avalanches (publication quotidienne dès 8 h):

- www.slf.ch
- MMS: p. ex. envoyer un SMS avec LAWVBS au 162 pour le bulletin régional du Bas-Valais. Pour plus de mots-clés: SMS avec AVALANCHE au 162
- iPhone App «White Risk Mobile»

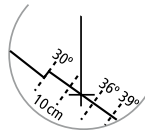
Infos sur la situation avalancheuse à l'étranger: www.avalanches.org
Météo: www.meteosuisse.ch

Echelle du danger d'avalanches

1 faible 	Conditions généralement favorables. Descendez un à un les pentes extrêmement raides ($> 40^\circ$). Attention au risque de chute!
2 limitée 	Conditions principalement favorables. Prudence dans le choix de l'itinéraire. Evitez les pentes extrêmement raides ($> 40^\circ$) et les dépôts de neige soufflée. Descendez un à un les pentes raides ($> 30^\circ$) situées à l'ombre.
3 marqué 	Conditions partiellement défavorables. Evitez les pentes raides ($> 30^\circ$) situées à l'ombre. Sportifs inexpérimentés: restez sur les pistes ou joignez-vous à un groupe conduit par un professionnel.
4 fort 5 très fort 	Conditions défavorables. Tenez compte des zones de dépôt d'avalanches. Restez sans faute sur les descentes/itinéraires balisés et ouverts.

Déclivité

Mesure de la déclivité à l'aide de deux bâtons de même longueur: si le bâton-pendule tombe au-dessous de la marque faite à la surface de la neige, la pente est plus raide que 30° , sinon moins raide.



10 cm d'écart avec la marque correspondent à env. 3°

Aides à l'estimation de la déclivité:

conversions nécessaires à la montée: $> \text{env. } 30^\circ$
pierriers au-dessous des parois rocheuses: env. 35°
terrain raide parsemé de rochers: $> \text{env. } 40^\circ$

Optimiser le comportement

- Descendez les passages clés un à un et respectez les distances de délestage à la montée (env. 10 m).
- Evitez les parties les plus raides d'une pente.
- Évaluez les accumulations de neige soufflée récentes de façon critique.
- Tenez compte du réchauffement au cours de la journée.
- Mettez votre DVA sur «émission» et contrôlez son fonctionnement.
- Ne partez jamais seul.
- En cas de mauvaise visibilité, faites demi-tour ou renoncez à la course.
- Ne suivez pas de traces menant dans un terrain inconnu.

Accident: que faire?

La probabilité d'être dégagé vivant diminue considérablement dès 15 minutes après l'accident. Seule une personne ensevelie sur deux survit. Chaque minute compte. Agissez

donc rapidement et de façon réfléchie en respectant le déroulement suivant:

- Faites-vous une idée de la situation, réfléchissez et agissez sans mettre en danger votre propre sécurité.
- Si vous le pouvez sans perdre de temps, alertez la Rega (tél. 1414), en Valais l'OCVS (tél. 144) ou annoncez l'accident à la station de remontées mécaniques la plus proche. Le numéro d'appel d'urgence international 112 est accessible sur tous les réseaux.
- Scrutez immédiatement le cône d'avalanche par l'ouïe et par la vue, et recherchez simultanément les disparus à l'aide du DVA (éteignez les DVA non utilisés).
- Dégagez d'abord la tête et la poitrine des personnes détectées et appliquez les mesures de secours immédiates.
- Protégez les victimes de l'hypothermie.
- A l'issue de la recherche, remettez tous les DVA sur «émission».
- Donnez l'alerte à ce moment au plus tard.

Le bpa. Pour votre sécurité.

Le bpa est le centre suisse de compétences pour la prévention des accidents. Il a pour mission d'assurer la sécurité dans les domaines de la circulation routière, du sport, de l'habitat et des loisirs. Grâce à la recherche, il établit les bases scientifiques sur lesquelles reposent l'ensemble de ses activités. Le bpa propose une offre étoffée de conseils, de formations et de moyens de communication destinés tant aux milieux spécialisés qu'aux particuliers. Plus d'informations sur www.bpa.ch.

Pour en savoir plus

Le bpa vous recommande aussi les brochures suivantes:

- Attention avalanches!
(à commander auprès du SLF)
- 3.001 Faire de la luge
- 3.002 Ski et snowboard
- 3.003 Sports nautiques, plongée, baignade
- 3.010 Randonnées en montagne
- 3.018 Faire du vélo
- 3.020 Faire du VTT
- 3.086 Plongée sous-marine
- 3.121 Vélos électriques

Ces brochures et de nombreuses autres publications peuvent être commandées gratuitement ou téléchargées au format PDF sur www.bpa.ch.



Partenaires: WSL Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF

Armée suisse (Cen comp S mont A), Association suisse des écoles d'alpinisme (ASEA), Association suisse des guides de montagne (ASGM), Caisse nationale suisse d'assurance en cas d'accidents (Suva), Club alpin suisse CAS, Fédération suisse des amis de la nature (FSAN), Fédération suisse de ski (Swiss-Ski), Garde aérienne suisse de sauvetage (Rega), MétéoSuisse, Office fédéral du sport (OFSP), Organisation cantonale valaisanne des secours (OCVS), Remontées mécaniques suisses (RMS), Secours alpin suisse (SAS), SSBS - Association suisse des professions et des écoles de sport de neige, SWISS SNOWSPORTS

© bpa 2010, reproduction souhaitée avec mention de la source; imprimé sur papier FSC