

Progression
Swiss outdoor center

Activités Outdoor Swiss Adventures

PROGRESSION

Swiss outdoor center

Informations & inscriptions

Office : 022 360 02 60

Mobile : 079 457 23 57

info@progression-dole.ch

www.progression-dole.ch



Randonnée pédestre



En compagnie de nos guides, venez découvrir le parc jurassien vaudois. Montagnes, lacs, rivières, rochers, sentiers pédestres, vaches, alpages, bergers, faune et flore vous accueillent à bras ouverts ! Individuel, famille, groupe



d'amis, entreprise ou club, enfillez vos chaussures de marche et rejoignez-nous à St-Cergue ou la Dôle pour une balade inoubliable ! Possibilité de combinaison avec repas au restaurant ou nuitée en refuge.

Hiking in the Jura

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy hiking. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

Cours d'escalade



Activité à la journée dans nos jardins d'escalade de St-Cergue ou de la Dôle. Ouvert aux débutants ainsi qu'aux grimpeurs confirmés. Sécurité et encadrement par des guides de montagne diplômés. L'équipement technique vous est fourni (boudrier, mousqueton, casque, chaussons). Engagement en privé ou en groupe. Possibilité de



vous guider sur des voies de plusieurs longueurs dans le Jura ou ailleurs !



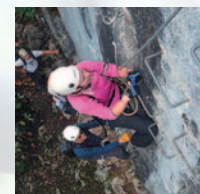
Climbing courses

Perfect your skills in this climbing course. All equipment is provided (harness, helmet, climbing shoes).

Via ferrata et via cordata



Parcourez, avec nos guides de montagne, la via ferrata de la Dôle Région en toute sécurité. Découvrez aussi la via cordata, fabuleux parcours d'arête sécurisée ! La longe ferrata, le baudrier et le casque vous sont fournis.



Pont de singe et népalais



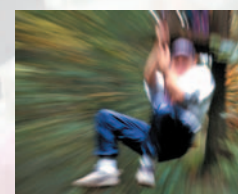
Passage de passerelle de 70 mètres, ponts et échelons, traversées sur 2 ou 3 câbles. Sensations fortes et adrénaline sont au rendez-vous mais aussi sens de l'équilibre, courage et maîtrise de la peur du vide !



Tyrolienne géante et rappel



A pleine vitesse sur une tyrolienne géante ou pendu le long d'un grand rappel surplombant ! Volez comme un oiseau ou descendez comme une araignée avec vos amis, votre famille ou vos collègues !



Mur d'escalade indoor



Testez nos cours d'escalade en salle avec nos meilleurs moniteurs d'escalade ! Initiation, technique d'assurage, perfectionnement, bloc, voies, cours collectifs ou privés. A l'abri des intempéries, faites-vous plaisir !



Olympiades d'été



Lancer de la bûche, tir à la corde, jeux forestiers et bûcherons, course en sac relais, la pyramide, la pierre emballée, la ligne la plus longue, le ballon attaché, qui tiendra dans le cercle, visite d'alpage, rallye en forêt.

