

Alpinisme Moiry 1 / Bulletin d'inscription / formulaire santé & assurance :

| | Nom | Prénom | Date de naissance |
|---------------|-----|--------|-------------------|
| Participant 1 | | | |
| Participant 2 | | | |
| Participant 3 | | | |

Nom / Prénom de l'un des parents

Rue, n° NPA, Localité

Numéro de téléphone Numéro de mobile

Numéro professionnel E-mail

Assurance accident du participant

Maladie : est ce que le participant souffre d'une maladie, allergie ou handicap particulier ?
Doit-il prendre un médicament spécifique au cours du séjour ?

.....

A-t-il un régime alimentaire particulier ?

J'ai entendu parler de votre école par : ☐ internet ☐ une publicité ☐ un(e) ami(e)

☐ office du tourisme ☐ autre :

Le participant est-il au bénéfice d'une assurance REGA, AIR GLACIER ou équivalent ?

L'ASSURANCE REGA EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AU CAMP : VOIR WWW.REGA.CH,
les couvertures sauvetage de l'assurance maladie ou autres types d'assurances ne sont pas
admissibles. Si le participant n'est pas à la REGA, contracter cette assurance par internet.

Par ma signature, je certifie que le participant est au bénéfice d'une assurance accident ainsi qu'une assurance REGA ou Air Glacier et j'atteste que le participant a l'autorisation de participer au camp d'alpinisme Moiry 1 organisé par PROGRESSION qui aura lieu du :

..... au

Attention, mon inscription n'est valable qu'à réception du montant du camp soit 890.- et me garanti une place au camp. J'ai noté le nom du participant et les dates du camp dans la case « communication » du bordereau e-banking ou du bulletin de versement. J'autorise Progression à publier les photos et vidéos du camp pour la galerie de son site et sa brochure.

Pour inscrire le participant, il faut nous renvoyer par courrier ou e-mail :

1. LE PRESENT BULLETIN D'INSCRIPTION DUMENT REMPLI ET SIGNE

2. LE BORDERAU E-BANKING OU LE RECIPISSÉ DU PAIEMENT DU CAMP

3. LA PHOTOCOPIE DE LA CARTE REGA OU DU PAIEMENT REGA

A NOUS RENVOYER A :

Progression
Ecole suisse d'escalade
Boîte postale 252 La Bouriaz
CH-1265 La Cure
info@progression-dole.ch

E-BANKING /E-FINANCE :

Bénéficiaire : ALAN DELIZEE
Banque du bénéficiaire : UBS SA
Case Postale 1002 Lausanne
IBAN CH690024324345789341Z
Numéro de clearing : 243

POSTE :

Versement pour :
UBS SA Zurich
IBAN CH690024324345789341Z
ALAN DELIZEE
Compte postal :
80-2-2

Lieu, date signature du représentant légal

Alpinisme Moiry 1 / Programme détaillé :

Niveau 1 alpinisme. Course en montagne niveau F-PD (Facile-Peu Difficile). Notre camp de base est à la cabane CAS de Moiry (Grimentz) dans le Val d'Anniviers, le logement se fait en dortoirs. Montée à la cabane de Moiry, école de rocher, escalade, école de glace sur le glacier de Moiry, cramponnage, et ascension du Pigne de La Lé (3396 m) dans la vallée de Grimentz. Destiné à des débutants qui désirent se former à l'alpinisme (avec une bonne condition physique et une base en escalade). Les pique-niques se passent en pleine nature au pied des voies ou en montagne. Le petit déjeuner et le repas du soir se prennent en cabane, les participants aident le gardien dans les tâches au refuge.

J1 : Accueil des participants à la station Shell de Signy le lundi à 10 h 00, trajet en bus jusqu'à Grimentz. Montée à la cabane CAS de Moiry, instruction alpine.

J2 : Premières voies d'escalade, éléments les plus importants de la technique d'escalade, amélioration de la technique d'assurage, manoeuvre de corde, pratique de l'escalade en tête. Positionnement des protections, du corps, de la corde, pose de la moulinette, installation d'un relai, pose de protections naturelles, varappe en grosses chaussures.

J3 : Instruction alpine rocher : équipement, noeuds, maniement de la corde, encordement à une cordée, progression en corde courte, techniques d'autosauvetage, utilisation des piolets et des crampons, bases pour la préparation d'une course, choix de l'itinéraire et météo.

J4 : Instruction alpine glace : école de glace, utilisation des crampons. Cramponnage 12 pointes, latéral, frontal, utilisation du piolet, exercices d'équilibre avec le piolet, taille de marche, encordement glacier.

J5 : Course d'application des notions vues jusque là : Ascension du Pigne de La Lé et retour dans la vallée, retour en bus à la station Shell de Signy, congé des participants à 16 h 00.

Prix Sfr. 890.- / Âge : 13-17 ans

Dates : juin ou à convenir (groupes)

Compris : logement en cabane CAS, petit déjeuner, pique-nique, repas du soir, transport en bus, matériel technique (baudrier, chaussons d'escalade, casque, mousquetons, crampons, piolet), 5 jours encadrement guide de montagne. Non-compris : dépenses personnelles.



Alpinisme Moiry 1/ Informations pratiques:

| | |
|-------------------------------------|--|
| Rendez-vous | Le lundi à 10 heures à la station Shell de Signy |
| Accès | Par autoroute Lausanne – Genève, prendre sortie Nyon, partir direction St Cergue, au premier rond-point, la station Shell est à gauche |
| Fin du camp | Le vendredi à 16 h heures à la station Shell de Signy |
| Transport | En minibus ou/et en voiture, durée du trajet 2 h 30 |
| Encadrement | Un guide de montagne diplômé |
| Argent de poche | Prévoir un peu d'argent de poche pour les dépenses personnelles éventuelles (restaurant, boissons, extras etc...) |
| Logement | A la cabane de Moiry (Grimentz) |
| Numéro de tél. mobile du guide chef | <u>A demander au guide responsable lors du briefing du lundi</u> (Attention ; le réseau ne passe pas bien en montagne) |
| Numéro tél. de Progression | 022 360 02 60/ 079 457 23 57 |

Alpinisme Moiry 1 / Equipement et matériel :

- 1 pantalon pour la marche + 1 pantalon pour la pluie obligatoire ! (K-Way)
- veste Gore-tex étanche avec capuchon qui protège bien le visage (en cas de vent), la veste de ski n'est pas étanche, trop encombrante dans le sac à dos et trop lourde, à éviter svp !
- laine polaire
- vêtement style odlo
- vêtements de rechange

- chaussures de montagne à semelle rigide montantes et chaudes (trekkings insuffisantes)

- bonnet
- casquette
- gants chauds ou moufles (2 paires)
- guêtres.

- lampe de poche / lampe frontale
- gourde min 1 L
- crème solaire à grand indice
- lunettes de glacier

- habits pour les soirées en refuge
- habits de rechange pour dormir
- affaires de toilettes
- linge de bain
- brosses à dents
- médicaments éventuels

- carte d'identité !

- sac de voyage ou valise pour emporter les affaires de la semaine ci-dessus
- sac à dos pour les affaires de la journée (pouvant contenir baudrier, chaussons ou crampons/piolet, casque, gourde, veste, pantalon pluie)

matériel technique fourni par PROGRESSION :

- chaussons d'escalade
- casque
- piolet
- crampons
- baudrier
- mousqueton

Au besoin, nous vous conseillons les magasins de matériel de montagne suivants :

- Raoul Sport – Nyon / Cactus Sport - Genève
- François Sport – Morges – Lausanne / Aubert Sport - Lausanne
- Défi Montagne Peseux / Vertical Passion – La Chaux-de-Fonds
- Look Montagne – Martigny / Follomi Sport - Sion

N'hésitez pas à investir si le matériel est veillot ou mal adapté, votre enfant ne le regrettera pas là-haut !!!

Si vous avez d'autres questions sur le matériel, n'hésitez pas à nous appeler !

Alpinisme Moiry 1 / Conditions générales :

L'encadrement est assuré par un guide de montagne formé et diplômé selon les critères de l'UIAGM. Nous nous réservons le droit d'annuler le camp suivant les conditions ou le manque de participant.

Prix :

Nos prix s'entendent pour 1 personne et comprennent l'encadrement par un guide, la demi-pension en camping, refuge, gîte ou hôtel, le pique-nique du midi, le matériel technique, les transports. Les consommations en refuges ne sont pas comprises.

Activités en groupe :

Les effectifs des activités en groupe sont comptés en nombre de personnes par guide, aspirant-guide en fonction de critères de sécurité pour l'activité proprement dite. Les camps se déroulent dans une bonne ambiance et pour le bien-être des participants. Le non-respect et les actes non conformes au bon déroulement du camp seront sanctionnés et le participant renvoyé chez lui.

Inscription :

Une inscription n'est prise en compte qu'à partir du versement d'une finance d'inscription correspondant au prix du camp.

Annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, une personne inscrite renonce à participer à une activité, une retenue de 100 % est comptée. Tout camp commencé ne sera pas remboursé excepté lors d'un problème médical où un crédit camp sera ouvert à l'enfant.

Assurance :

Les participants ne sont pas assurés par le guide de montagne. C'est au participant lui-même qu'il incombe de se couvrir convenablement en matière d'assurance maladie et accidents (y compris les accidents pouvant survenir lors de tours en montagne). Chaque participant doit posséder une assurance sauvetage et rapatriement hélicoptère. Aux participants n'étant pas au bénéfice d'une telle assurance, nous proposons une formule avec la REGA à remplir et à payer avant le camp. Prix/personne : 30 CHF.

Responsabilité des parents :

Les parents ou le représentant légal assument :

- la pleine responsabilité des dégâts causés volontairement ou non aux installations ou autres objets appartenant ou loués par PROGRESSION
- Les frais de rapatriement suite à un renvoi
- Les frais de renvoi postaux pour vêtements et autres

Dossier médical :

Tout problème médical devra être signalé à PROGRESSION par écrit.

Transport :

Chaque participant devra se rendre par ses propres moyens au point de rendez-vous du camp